

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья (6 класс)**

Программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования второго поколения, с учётом Примерной программы по учебному предмету *физическая культура* для 5-9 классов, с опорой на Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе:

- «Физкультура. 1-11 классы. Комплексная программа физического воспитания», В. И. Лях, М., «Учитель», 2012 г.
- «Физическая культура. 5-7 классы», С. В. Гурьев, М. Я. Виленский, В. И. Лях, М., «Просвещение», 2011 г., 2014 г.

Нормативную основу рабочей программы, адресованного обучающимся с нарушениями слуха составили:

1. Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 года № 1089.
2. Базисным учебным планом, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 09.03. 2004 года № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования».
3. Базисного учебного плана для специальных (коррекционных) школ I - VIII вида , утверждённого приказом Министерства Образования Российской Федерации от 10.04.2002 года № 29/2065-п в условиях данной образовательной организации.

Образовательная программа, адаптированная для обучения детей с нарушениями слуха, учитывающая особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

### **Цели и задачи.**

**Цель** учебного предмета «Физическая культура» в основной школе - формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### **Задачи обучения:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корректирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно -оздоровительной и спортивно -оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- Региональный национальный компонент - национальные игры Удмуртской Республики

### Место учебного предмета в учебном плане

Предмет физическая культура реализуется в рамках учебного плана в части предметной области «Физкультура» в количестве:

в 6 классе - 3 ч в неделю, 102 ч в год (34 учебные недели);

### Учебный план

Раздел программы	Количество часов
Знания о физической культуре	В процессе проведения уроков
Способы физкультурной деятельности	В процессе проведения уроков
Физическое совершенствование:	
1. Физкультурно -оздоровительная деятельность.	В процессе проведения уроков
2. Спортивно -оздоровительная деятельность	
- гимнастика с основами акробатики	18
- лёгкая атлетика	33
- лыжная подготовка	12
- спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, гандбол)	39
- общеразвивающие упражнения	В процессе проведения уроков
<b>Общее количество часов</b>	<b>102</b>