

Утверждено:

Директор ООО "Современная  
Фабрика Аппетитная Кухня"

01.03.2025

День: первый  
Возрастная категория: дети 3-7 лет

№ вкл. 190



Примерное ежедневное меню

Согласовано:  
Директор ГБОУ УР "Школа-интернат №15" для детей с ОВЗ  
Сипаев Н. Р.



Заправка	Видовое	Единица	Масса	Замена	Углерод	ЭЦ, ккал	Минеральные вещества, мг											Витамины, мг								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PA	T3	B1	B2	PP	ЦЗ	С, мг					
162	Суп молочный	Класс	160	3,81	4,41	12,74	81,31	6,77	530,80	174,70	95,07	91,95	3,63	4,61	4,61	255,68	0,06	0,25	0,08	0,14	1,56	9,22				
ТТК	Печенье для детского питания		200	3,30	1,06	14,69	70,46	4,62	459,94	140,29	85,36	82,82	3,55	0,00	0,64	193,12	0,01	0,19	0,06	0,06	1,20	7,20				
ТТК	Хлеб пшеничный		35	0,93	1,38	4,00	38,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Итого за Заправка			408	10,53	7,09	47,93	269,02	186,04	1019,38	321,15	184,39	194,56	7,51	4,61	5,25	448,80	0,46	0,47	0,15	0,45	3,53	16,42				
46	Суп картофельный с макаронными изделиями		180	3,72	2,87	14,63	81,87	4,95	299,09	9,07	13,22	38,85	0,60	0,00	872,64	181,62	1,00	0,06	0,04	0,71	1,30	4,64				
164/1В	Котлета "Мясная" (гов.свин)		70	10,06	13,70	11,95	196,27	81,20	160,30	6,60	13,54	87,32	0,89	0,00	0,00	0,00	2,07	0,14	0,07	1,60	2,11	0,04				
153	Котлетки говяжьи в масле		130	4,99	5,05	21,84	152,10	49,143	1,07	5,43	0,28	1,91	0,04	12,68	9,32	14,27	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00				
ТТК	Хлеб пшеничный		180	0,19	0,01	12,08	46,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
ТТК	Хлеб ржаной		20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,32	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Итого за Обед			601	21,69	21,99	77,90	558,26	805,48	522,10	31,09	42,07	168,26	2,44	12,68	883,00	196,10	3,61	0,25	0,12	2,57	4,27	4,68				
274	Мясник на сметане со свежими макаронами		50/10	3,32	5,93	20,41	206,72	27,34	58,78	46,06	5,05	38,83	0,16	27,02	15,94	48,36	0,35	0,01	0,07	0,04	0,48	0,07				
134	Котлетки из мяса		200	0,42	0,00	24,80	94,67	0,10	0,26	0,26	4,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Итого за "Полдник"			260	3,74	5,93	45,21	301,39	27,44	59,04	46,32	5,05	38,83	0,19	27,02	15,94	48,36	0,55	0,01	0,07	0,04	0,48	0,07				
30/9	Фруктовый десерт в томатном соусе (суп.свин)		85	11,14	15,66	6,43	178,36	18,12	91,27	5,09	10,42	56,60	0,61	2,83	194,65	46,04	0,18	0,08	0,04	1,24	1,58	0,21				
106-13	Чай с лимоном		130	3,60	3,33	21,11	128,43	494,57	67,30	13,74	23,28	70,61	0,88	12,68	15,22	15,22	0,13	0,11	0,02	0,43	1,46	0,00				
ТТК	Хлеб пшеничный		200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,01	0,01	0,01	0,00				
ТТК	Хлеб ржаной		20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,32	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12				
Итого за Ужин			450	17,33	19,34	56,73	433,69	704,91	217,72	29,83	45,00	160,48	2,27	15,51	211,03	61,55	0,75	0,23	0,07	1,90	3,79	1,33				
37/12	Пирожки печеные с яблоками		50	3,93	2,64	18,74	108,94	123,85	124,31	18,02	9,99	30,87	1,04	5,36	8,57	21,74	1,35	0,05	0,03	0,35	1,04	1,55				
652	Пантенок из шиповника		150	0,48	0,18	16,57	63,35	1,73	6,80	8,12	2,22	2,22	0,41	0,00	588,00	122,55	0,57	0,01	0,04	0,14	0,21	60,00				
Итого за "2-ой Ужин"			200	4,41	2,82	35,31	172,30	125,58	131,11	26,14	12,21	33,09	1,45	5,36	596,57	144,29	0,57	0,01	0,04	0,14	0,21	60,00				
Итого за день			1919	57,70	57,17	263,08	1734,66	1849,46	1949,35	454,53	288,92	595,22	13,86	65,18	1711,28	899,09	7,29	1,03	0,47	5,46	13,33	84,05				

Дети: второй полдня: первый  
 Возрастная категория: дети 3-7 лет.

№ п/п	1) наименование блюда	Выход г.	Единиц р.		Усредне- дн. г.	Экв. весов	Минеральные вещества, мг											Витамин, мг			Битамин С, мг
			р.	ккал			№	К	Са	Мg	Р	Fe	А	В	Р2	Т2	В1	В2	РР	Н3	
<b>Завтрак</b>																					
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	180	7,80	9,91	28,95	222,66	743,18	118,27	102,89	11,30	74,00	0,15	37,80	36,00	70,20	0,18	0,03	0,12	0,08	0,74	0,47
334B	Чай с лимоном	200	0,50	0,16	20,25	78,12	1,25	4,80	5,68	1,48	1,48	0,30	0,00	392,00	81,70	0,38	0,01	0,02	0,10	0,14	40,00
т.к.	Джем (фруктоза)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	0,10	11,35	1,23	0,61	0,78	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	0,02	0,02
т.к.	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,88	121,75	20,46	4,40	3,05	14,14	0,24	0,00	0,00	0,00	0,28	0,02	0,01	0,18	0,55	0,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>415</b>	<b>10,13</b>	<b>10,25</b>	<b>66,99</b>	<b>379,65</b>	<b>869,28</b>	<b>154,88</b>	<b>114,20</b>	<b>16,44</b>	<b>90,40</b>	<b>0,80</b>	<b>37,80</b>	<b>428,00</b>	<b>151,90</b>	<b>0,84</b>	<b>0,06</b>	<b>0,15</b>	<b>0,37</b>	<b>1,45</b>	<b>40,49</b>
<b>Обед</b>																					
129	Пюре картофельное с овощами	180	1,98	4,52	13,86	102,86	123,02	335,04	17,15	18,73	54,86	0,71	6,23	728,59	162,00	1,74	0,05	0,05	0,72	1,34	5,18
105B	Котлета куриная "Ленивая"	70	11,17	6,48	8,61	143,72	58,21	171,21	16,19	43,52	100,96	0,86	9,57	3,73	16,71	2,12	0,04	0,06	3,39	0,30	0,44
97	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,44	171,11	2,05	50,45	8,57	6,34	35,63	0,64	10,92	10,92	20,48	0,73	0,06	0,02	0,44	1,33	0,00
28B	Чай с соком	180	0,29	0,06	14,90	58,49	1,76	28,87	2,02	0,94	1,64	0,36	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,02	0,05	0,22
т.к.	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
т.к.	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,99	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,05	0,01	0,11	0,40	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>600</b>	<b>20,85</b>	<b>14,83</b>	<b>84,83</b>	<b>556,31</b>	<b>406,84</b>	<b>645,06</b>	<b>53,61</b>	<b>80,14</b>	<b>231,88</b>	<b>3,45</b>	<b>26,72</b>	<b>744,04</b>	<b>199,39</b>	<b>5,11</b>	<b>0,20</b>	<b>0,13</b>	<b>4,82</b>	<b>3,87</b>	<b>5,84</b>
<b>Полдник</b>																					
116B	Суп "Зап."	60	1,71	6,05	4,99	78,29	26,52	122,55	17,89	10,21	34,39	0,67	10,80	25,34	23,46	2,74	0,02	0,05	0,17	0,61	2,24
157	Хлеб пшеничный	180	0,17	0,03	14,12	54,68	2,71	34,68	6,28	2,24	3,96	0,09	0,00	7,92	1,58	0,04	0,01	0,00	0,05	0,06	4,75
т.к.	Хлеб пшеничный	18	1,29	0,13	8,48	40,31	89,82	14,73	3,17	2,19	10,18	0,17	0,00	0,00	0,00	0,20	0,01	0,00	0,13	0,40	0,00
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>258</b>	<b>3,17</b>	<b>6,21</b>	<b>27,59</b>	<b>173,27</b>	<b>119,05</b>	<b>171,96</b>	<b>27,34</b>	<b>14,64</b>	<b>48,53</b>	<b>0,93</b>	<b>10,80</b>	<b>33,46</b>	<b>25,04</b>	<b>2,98</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>0,33</b>	<b>1,07</b>	<b>6,99</b>
<b>Ужин</b>																					
76/1	Котлета "Запеканка" (говядина)	70	11,17	14,24	8,91	213,27	46,94	235,50	17,59	16,54	101,38	0,96	11,76	6,72	20,93	2,05	0,14	0,10	1,34	2,24	1,44
106-13	Каша гречневая вязкая	150	3,21	5,07	22,59	127,69	571,86	67,16	31,47	15,75	105,83	0,62	14,63	10,98	16,46	0,52	0,07	0,03	0,75	1,53	0,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
т.к.	Хлеб пшеничный	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00
<b>Итого за "Ужин"</b>		<b>450</b>	<b>16,42</b>	<b>19,67</b>	<b>52,09</b>	<b>429,86</b>	<b>801,90</b>	<b>367,60</b>	<b>58,56</b>	<b>44,56</b>	<b>248,45</b>	<b>2,63</b>	<b>26,39</b>	<b>18,90</b>	<b>37,69</b>	<b>2,99</b>	<b>0,25</b>	<b>0,15</b>	<b>2,46</b>	<b>4,37</b>	<b>1,44</b>
<b>2-ой Ужин</b>																					
30B	Пюре картофельное	50	4,14	3,75	29,00	187,42	227,17	47,73	12,65	6,05	34,06	0,45	2,34	1,44	4,13	2,13	0,05	0,02	0,37	1,22	0,02
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78	50,00	128,48	105,60	12,18	82,65	0,09	12,00	8,00	22,00	0,00	0,14	0,08	0,08	0,80	0,28
<b>Итого за "2-ой Ужин"</b>		<b>150</b>	<b>6,87</b>	<b>6,57</b>	<b>32,64</b>	<b>240,20</b>	<b>277,17</b>	<b>176,21</b>	<b>118,25</b>	<b>18,23</b>	<b>116,71</b>	<b>0,54</b>	<b>14,34</b>	<b>9,44</b>	<b>26,13</b>	<b>2,13</b>	<b>0,07</b>	<b>0,16</b>	<b>0,45</b>	<b>2,02</b>	<b>0,30</b>
<b>Итого за день</b>																					
		<b>1873</b>	<b>57,44</b>	<b>57,53</b>	<b>264,14</b>	<b>1779,31</b>	<b>2474,23</b>	<b>1515,71</b>	<b>371,95</b>	<b>174,01</b>	<b>735,97</b>	<b>8,34</b>	<b>116,05</b>	<b>1233,54</b>	<b>440,15</b>	<b>14,05</b>	<b>0,62</b>	<b>0,64</b>	<b>8,43</b>	<b>12,77</b>	<b>55,05</b>





День: пятый Неделя: первая  
 Возрастная категория: дети 3-7 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Валовый расход, г	Безусловный расход, г	Жиры, г	Углеводы, г	Соль, г	Минеральные элементы, мг											Витаминизация, мг						
							Ca	Mg	P	Fe	A	B	Ca	Ta	В1	B2	PP	Н12	Витамин С, мг					
1340/8	Кефир молочная вазал	150	4,43	8,09	31,44	215,51	595,06	142,33	98,76	26,37	117,65	0,46	50,86	36,29	56,66	0,27	0,05	0,14	0,59	1,66	0,97			
488	Булочка "Пшеница"	50	2,93	6,01	29,30	190,81	18,69	41,67	7,32	5,22	31,43	0,45	4,50	1,44	7,80	2,10	0,04	0,02	0,34	1,16	0,00			
148-08	Крепкий напиток на молоке	180	2,50	0,51	14,12	63,04	3,69	366,14	122,21	63,42	54,03	2,51	0,00	0,00	171,70	0,00	0,17	0,05	0,00	0,83	6,48			
ТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	0,00			
Итого за завтрак		400	12,29	14,75	84,29	514,14	717,24	566,73	231,81	97,65	214,42	3,61	55,36	37,73	238,16	2,59	0,28	0,21	1,07	4,09	7,45			
34-13	К. салат из отварной свеклы с растительным	50	0,69	2,98	4,54	45,06	111,68	112,47	17,15	9,72	19,13	0,63	0,00	4,15	1,00	1,37	0,01	0,02	0,08	0,20	0,98			
63	Пшенице инд	180	2,50	2,88	13,62	88,87	428,79	441,68	18,75	20,33	60,05	0,94	18,00	79,45	164,88	0,95	0,08	0,08	0,88	1,67	6,19			
90	Консерв рыбная "Лоботомская" (ангур)	60	7,87	8,26	4,41	91,55	47,35	223,70	32,13	30,38	126,16	0,69	20,46	142,35	271,26	1,87	0,07	0,09	0,75	2,45	1,35			
92	Картофельное пюре	130	2,68	4,76	18,65	127,12	16,77	577,34	32,86	24,52	73,24	0,89	17,78	34,94	36,49	0,19	0,10	0,10	1,16	2,16	8,89			
651	Напиток на основе	180	1,23	0,07	36,26	137,21	4,51	381,36	36,08	23,02	33,01	0,76	0,00	705,60	146,92	1,39	0,02	0,04	0,60	0,98	0,40			
ТК	Хлеб ржаной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00				
ТК	Хлеб ржаной	17	1,05	0,18	6,45	30,04	103,70	36,63	5,24	6,95	23,37	0,58	0,00	0,68	0,17	0,24	0,02	0,01	0,10	0,34	0,00			
Итого за "Обед"		637	17,45	19,27	93,36	564,64	812,59	1789,56	145,71	117,35	345,28	4,68	56,24	302,17	620,72	6,23	0,32	0,34	3,70	8,24	17,81			
563В	Кефир швейцарский с повидлом	40/10	3,28	8,94	28,42	199,61	1,37	91,73	9,43	21,30	42,33	1,24	0,00	0,80	0,15	4,69	0,03	0,02	0,25	0,89	0,01			
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	3,01	38,54	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	8,80	1,76	0,04	0,01	0,01	0,04	0,07	5,28			
Итого за "Ужин"		250	5,47	8,98	44,10	260,37	4,38	130,27	16,41	23,79	46,93	1,34	0,00	9,60	1,91	4,73	0,04	0,03	0,29	0,96	5,29			
204	Фруктовый салат	50	8,88	8,20	4,53	98,13	67,15	105,73	4,49	30,28	61,96	0,61	0,00	0,00	0,00	0,13	0,03	0,03	2,39	0,29	0,00			
97	Микрокристаллы из глюкозы	150	5,47	3,95	35,13	197,43	2,36	58,21	9,89	7,31	41,11	0,74	12,60	23,63	0,84	0,06	0,02	0,51	1,53	0,00	0,00			
629	Салат с дыней	180	0,21	0,04	12,66	50,05	0,83	9,39	2,57	0,66	1,21	0,07	0,00	0,50	0,13	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,01			
ТК	Хлеб ржаной	35	2,17	0,37	13,28	61,85	213,50	75,46	10,78	14,31	48,11	1,19	0,00	1,40	0,35	0,49	0,05	0,02	0,20	0,70	0,00			
Итого за "Ужин"		415	16,73	12,56	65,60	407,46	283,84	248,79	27,73	52,56	152,39	2,61	12,60	14,50	24,11	1,47	0,14	0,07	3,11	2,53	1,01			
27В	Прямоугольный с дыней и повидлом	50	2,64	6,08	24,04	114,20	152,02	37,77	6,27	3,95	20,74	0,37	1,50	0,48	2,60	0,78	0,02	0,01	0,25	0,90	0,01			
652	Напиток из шиповника	150	0,48	0,18	16,57	63,35	1,73	6,80	8,12	2,22	2,22	0,41	0,00	588,00	122,55	0,57	0,01	0,04	0,14	0,21	60,00			
Итого за день		200	3,12	6,26	40,61	177,55	153,75	44,57	14,39	6,17	22,96	0,78	1,50	588,48	125,15	1,35	0,03	0,05	0,39	1,11	60,00			
1902		55,06	61,83	327,96	1924,17	1971,79	2779,91	436,05	207,53	781,96	13,01	125,70	3662,48	1010,04	16,36	0,81	0,68	8,57	16,93	91,57				

День: первый Неделя: вторая  
 Возрастная категория: Дети 3-7 лет.

№ п/п	Наименование биолога	Высота, г	Вес, г	Жир, г	Углевод, дол, г	Элл. ксил	Минеральные элементы, мг										Витамины, мг									
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	гВ	гД	В1	В2	PP	гГ	С, мг					
<b>Загрузка</b>																										
161	Суп молочный с жевательными кусочками	180	4,93	6,70	16,94	147,92	6,21	601,08	197,60	103,48	97,34	4,18	0,00	0,00	0,00	287,71	0,24	0,29	0,09	0,14	1,76	10,37				
т/к	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	1,25	4,80	5,68	1,48	1,48	0,30	0,00	0,00	392,00	81,70	0,38	0,01	0,02	0,10	0,14	40,00				
т/к	Хлеб пшеничный	38	2,71	0,27	17,91	85,09	189,62	31,10	6,69	4,63	21,49	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,42	0,03	0,01	0,27	0,84	0,00				
т/к	Хлеб пшеничный	431	9,06	8,50	59,10	350,00	197,08	626,98	209,59	109,59	120,31	4,84	0,00	0,00	392,00	369,41	1,04	0,33	0,12	0,51	2,74	50,27				
<b>Обед</b>																										
т/к	Суп говяжий с курочкой (картофель)	180	4,26	9,68	17,99	179,07	847,87	314,10	18,13	25,49	65,86	0,87	0,00	0,00	9,30	1,78	3,28	0,08	0,04	1,22	1,40	4,61				
81	Фрикадельки "Пельмени" (суп-фрие)	60	7,97	4,86	6,10	140,33	73,87	138,45	20,15	35,71	81,66	0,62	11,23	10,95	20,95	0,11	0,03	0,05	2,79	0,25	0,07	0,07				
106-13	Каша гречневая вязкая	130	4,99	5,05	21,84	152,10	491,43	1,07	5,43	0,28	1,91	0,04	12,68	9,32	14,27	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00				
253	Конфит из фруктов	180	0,88	0,05	19,48	73,61	3,15	272,21	23,58	16,44	22,86	0,52	0,00	304,00	104,94	0,99	0,01	0,03	0,43	0,70	0,29	0,29				
т/к	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	124,75	20,46	4,40	3,05	14,14	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,28	0,02	0,01	0,18	0,55	0,00				
т/к	Хлеб ржаной	25	1,35	0,26	9,49	44,18	152,50	33,90	7,70	10,22	34,37	0,85	0,00	1,00	0,25	0,35	0,03	0,02	0,14	0,50	0,00	0,00				
т/к	Итого за "Обед"	600	21,44	20,09	86,68	645,28	1695,57	800,19	81,38	91,18	220,80	3,15	23,91	334,97	142,19	5,04	0,17	0,14	4,75	3,41	4,97	4,97				
<b>Полдник</b>																										
19	Салат из свежих овощей с морковью	50	0,22	4,43	3,35	55,21	327,61	110,03	17,18	8,18	14,31	0,25	0,00	960,00	200,00	2,28	0,01	0,01	0,19	0,32	4,40	4,40				
20Б	Паштет из чернокопченой рыбы	180	0,25	0,03	16,35	63,42	0,23	1,47	0,92	0,55	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,16	0,00	0,00	0,00				
т/к	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,32	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	0,00				
т/к	Итого за "Полдник"	250	2,40	4,60	29,13	163,42	427,64	127,87	21,62	11,17	25,62	1,44	0,00	960,00	200,00	2,50	0,12	0,17	0,33	0,76	4,40	4,40				
<b>Ужин</b>																										
т/к	Картофель, тушеный с фаршем (говядина)	200	14,33	15,20	33,26	316,87	35,88	936,90	23,62	47,61	161,77	2,02	16,66	994,50	211,21	2,18	0,25	0,14	2,70	4,06	10,34	10,34				
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
т/к	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,32	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	0,00				
т/к	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00	0,00				
т/к	Итого за "Ужин"	450	17,80	15,70	62,28	450,55	318,78	1018,21	36,64	62,32	214,32	3,26	16,66	995,70	211,51	2,82	0,31	0,16	3,01	5,10	10,34	10,34				
<b>2-ой Ужин</b>																										
693	Пшеничные мажоры с яблоками	50	3,98	5,41	29,27	120,66	190,36	43,74	10,53	5,02	35,49	0,47	8,10	3,76	23,48	0,56	0,03	0,04	0,32	1,36	0,00	0,00				
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78	50,00	128,48	105,60	12,18	82,65	0,09	12,00	8,00	22,00	0,00	0,02	0,14	0,08	0,80	0,28	0,28				
т/к	Итого за "2-ой Ужин"	150	6,71	8,23	32,91	173,44	240,36	172,22	116,13	17,20	118,14	0,56	20,10	11,76	45,48	0,56	0,05	0,18	0,40	2,16	0,28	0,28				
т/к	Итого за день	1881	57,40	57,12	271,10	1782,70	2879,44	2755,46	465,75	291,45	699,19	13,24	60,68	2894,43	968,59	11,96	0,98	0,77	9,00	14,16	70,36	70,36				

День: второй Неделя: вторая  
 Возрастная категория: дети 3-7 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Безжи- р	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Муниципальное предприятие: шк.														
							№	К	С	М	Р	Т	А	Б	Р	Т	Б1	Б2	РР	П	С
123-08	Занятая	190	6,82	10,37	38,38	268,61	754,05	222,75	154,01	33,66	226,55	0,90	64,42	45,06	71,76	0,79	0,14	0,18	1,19	2,66	1,35
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	251,10	64,50	53,06	6,09	39,15	0,07	9,00	8,00	16,50	0,05	0,01	0,06	0,04	0,40	0,26
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,32	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
	Итого за "Занятая"	410	9,79	12,09	59,15	376,86	879,85	303,62	210,59	42,19	277,01	1,16	73,42	53,06	88,26	1,06	0,17	0,24	1,37	3,50	1,49
47	Суп картофельный с фасолью	180	5,45	3,56	15,28	104,19	8,42	317,10	21,91	24,08	67,43	1,24	0,00	698,11	145,37	1,76	0,12	0,05	0,70	1,71	3,38
6158	Котлета "Венди" (говядина)	70	10,65	13,53	9,49	197,92	1394,38	157,94	19,92	16,00	94,39	0,93	7,04	2,25	12,20	2,04	0,12	0,08	1,43	2,02	3,33
87-13	Рагу из овощей	130	4,72	3,90	15,22	101,20	261,02	487,03	30,15	26,56	59,05	0,94	20,22	2291,51	444,28	0,24	0,09	0,07	1,94	1,65	10,47
648	Панчето картофельный	180	0,08	0,08	21,99	84,55	6,07	55,61	3,74	1,76	2,15	0,49	0,00	5,40	1,13	0,05	0,00	0,05	0,09	0,09	0,90
	Хлеб ржаной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
	Итого за "Обед"	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,44	0,00
274	Паштет	600	23,58	21,43	79,00	567,97	1891,70	1077,17	85,40	79,03	261,80	4,47	27,26	2998,07	603,17	4,59	0,38	0,20	3,47	6,31	15,09
157	Мясолик на сметане с повидлом	40/10	2,77	4,91	17,01	172,27	22,79	48,98	38,39	4,21	32,36	0,14	22,52	13,28	40,30	0,46	0,01	0,06	0,04	0,40	0,06
	Итого за "Повидло"	200	0,19	0,04	15,68	60,76	3,01	38,54	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	8,80	1,76	0,04	0,01	0,01	0,04	0,07	5,28
	Итого за "Ужин"	250	2,96	4,98	32,69	233,03	25,80	87,52	45,37	6,70	36,76	0,24	22,52	22,08	42,06	0,50	0,02	0,07	0,08	0,47	5,34
164/18	Котлета "Московская" (говядина)	60	8,62	11,74	10,24	168,23	69,60	137,39	5,65	13,32	74,84	0,77	0,00	0,00	0,00	1,77	0,12	0,66	1,37	1,81	0,03
106-13	Каша пшеничная вязкая	130	3,60	3,33	21,11	128,43	494,57	67,30	13,73	23,28	70,61	0,87	12,68	15,22	15,22	0,13	0,12	0,01	0,43	1,47	0,00
639	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,42	10,44	2,86	1,34	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00
	Итого за "Ужин"	420	14,32	15,44	56,80	405,28	748,09	279,80	31,48	51,60	188,03	2,74	12,68	16,98	15,06	2,33	0,28	0,09	1,99	3,89	1,15
283-13	Вареники с картофелем	50	3,45	3,01	19,62	110,10	7,05	117,33	9,82	7,46	34,96	0,45	4,99	6,15	13,57	0,54	0,04	0,03	0,43	1,39	0,59
652	Панчето из шпината	150	0,48	0,18	16,57	63,35	1,73	6,80	8,12	2,22	2,22	0,41	0,00	588,00	122,55	0,57	0,01	0,04	0,14	0,21	60,00
	Итого за "Ужин"	200	3,93	5,19	36,19	173,46	8,78	12,413	17,94	9,68	37,18	0,86	4,99	594,15	136,12	1,11	0,05	0,07	0,57	1,60	60,59
	Итого за день	1880	54,57	59,13	263,83	1756,60	3554,21	1872,24	390,78	189,19	800,77	9,47	140,87	3685,24	885,27	9,59	0,90	0,67	7,47	15,77	83,65

День: третий Неделя: вторая  
 Возрастная категория: Дети 3-7 лет.

№ п/п	И наименование блюда	Выход, г	Единиц. измерения	Жиров, г	Углевод, г	Щел. эквив. д.г.г	Минеральные элементы, мг										Витамин, мкг									
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	Р2	Т2	В1	В2	PP	Н3	Вит-мин С, мг					
<b>Завтрак</b>																										
128-08	Каша пшеничная молочная мясная	180	7,80	9,91	28,95	222,66	743,18	118,27	102,89	11,30	74,00	0,15	37,80	36,00	70,20	0,18	0,03	0,12	0,08	0,74	0,47					
148-08	Копченый напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	4,10	406,82	135,78	70,47	60,03	2,78	0,00	0,00	193,00	0,00	0,19	0,05	0,00	0,93	7,30					
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	5,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00					
<b>Итого за 'Завтрак'</b>																										
		400	12,00	10,62	54,07	337,48	847,08	541,46	242,19	84,21	145,34	3,12	37,80	36,00	263,20	0,40	0,24	0,18	0,22	2,11	7,67					
<b>Обед</b>																										
56	Суп из овощей	180	1,49	4,43	8,62	78,26	7,79	232,95	18,94	14,30	37,56	0,48	6,23	693,41	134,70	1,66	0,05	0,05	0,59	1,06	6,24					
137/1В	Биточка 'Легенда' (овощ)	70	11,08	8,05	9,92	187,04	38,60	146,41	6,27	25,22	77,36	0,62	0,00	0,00	0,00	2,12	0,03	0,05	2,56	0,16	0,30					
97	Макаронные изделия отварные	130	4,74	3,42	30,45	171,11	2,05	50,45	8,57	6,34	35,63	0,64	10,92	20,48	0,73	0,05	0,02	0,44	1,33	0,00	0,00					
153	Котлет из свинины	180	0,19	0,01	12,08	46,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	5,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00					
<b>Итого за 'Обед'</b>																										
		600	20,17	16,26	78,09	562,66	270,24	509,30	43,46	56,48	189,34	2,61	17,15	705,13	175,38	5,01	0,19	0,12	3,65	3,38	6,53					
<b>Полдник</b>																										
112	Омлет натуральны	40	3,38	5,06	0,86	62,37	41,14	50,96	28,86	4,44	54,02	0,55	49,54	22,58	82,92	0,19	0,02	0,11	0,06	1,02	0,08					
631	Напиток из фруктов	200	1,37	0,07	40,29	132,46	5,01	423,73	40,08	25,58	35,57	0,84	0,00	784,00	163,24	1,54	0,02	0,04	0,67	1,09	0,45					
ТТК	Хлеб пшеничный	19	1,36	0,13	8,96	42,54	94,81	13,55	3,34	2,31	10,74	0,18	0,00	0,00	0,00	0,21	0,02	0,00	0,14	0,42	0,00					
<b>Итого за 'Полдник'</b>																										
		259	6,11	5,26	50,11	257,38	140,96	496,24	72,28	32,33	100,33	1,57	49,54	806,58	246,16	1,94	0,06	0,15	0,87	2,53	0,53					
<b>Ужин</b>																										
204	Фрикадельки из рыбы	60	10,65	9,84	5,44	117,75	80,58	126,87	5,39	36,34	74,35	0,73	0,00	0,00	0,00	0,15	0,04	0,03	2,87	0,35	0,00					
106-13	Каша рисовая вязкая	150	3,26	5,97	33,70	190,90	570,90	40,07	10,54	18,90	57,02	0,44	17,56	13,17	19,76	0,20	0,03	0,02	0,33	1,30	0,00					
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	5,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00					
<b>Итого за 'Ужин'</b>																										
		450	18,76	16,20	63,37	424,66	872,38	226,69	25,87	65,86	170,17	2,07	17,56	13,97	19,96	0,85	0,12	0,06	3,65	2,49	0,00					
<b>2-ой Ужин</b>																										
48В	Булочка 'Пшенич'	50	3,93	6,01	29,30	190,81	18,69	41,67	7,32	5,22	31,43	0,45	4,50	1,44	7,80	2,10	0,04	0,02	0,34	1,16	0,00					
645	Кефир	100	2,73	2,82	3,64	52,78	50,00	128,48	105,60	12,18	83,65	0,09	12,00	8,10	22,00	0,00	0,02	0,14	0,08	0,80	0,28					
<b>Итого за '2-ой Ужин'</b>																										
		150	6,66	8,83	32,94	243,59	68,69	170,15	112,92	17,40	114,08	0,54	16,50	9,44	29,80	2,10	0,06	0,16	0,42	1,96	0,28					
<b>Итого за день</b>																										
		1839	63,71	571,17	280,57	1825,76	2200,34	1937,84	496,71	256,28	719,27	9,92	138,54	1571,13	734,50	10,30	0,66	0,67	8,81	12,47	15,01					



День: четвертый Неделя: вторая  
Возрастная категория: дети 3-7 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭД, ккал	Минеральные вещества, мг												Витамины, мкг											
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PD	T3	B1	B2	PP	PD	Вит-мин С, мг									
129,48	Каша овсяная "Трунеле" Молодая	180	8,53	13,46	36,53	296,81	748,53	345,83	201,54	64,21	263,19	1,70	76,46	53,83	84,96	0,87	0,24	0,26	0,57	2,78	1,83									
149	Кефир с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	4,62	459,94	140,29	85,26	82,82	3,55	0,00	0,64	193,12	0,01	0,19	0,06	0,06	1,20	7,20									
	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	129,74	21,28	4,58	3,17	14,70	0,25	0,00	0,00	0,29	0,02	0,01	0,19	0,57	0,00										
	Итого за "Завтрак"	406	13,99	14,70	63,48	425,49	882,89	827,07	346,41	152,64	360,71	5,50	76,46	54,47	278,08	1,17	0,45	0,33	0,82	4,55	9,03									
44	Мягкий сыр	180	1,58	2,93	10,17	71,93	85,38	261,68	22,06	14,81	41,69	0,55	6,23	677,91	151,44	0,92	0,05	0,04	0,58	1,05	6,46									
1798	Котлета "Ленивая" (суп)	70	12,54	11,03	7,02	125,30	51,23	205,40	9,77	39,74	92,54	0,88	10,50	5,40	18,58	1,91	0,04	0,06	3,08	0,51	1,30									
468	Гороховое пюре	130	5,24	7,61	41,50	237,28	1,17	2,06	1,65	0,00	2,04	0,02	18,72	18,72	35,10	0,08	0,00	0,01	0,01	0,02	0,00									
1028	Напиток "Витаминный"	180	0,35	0,11	20,55	79,62	1,78	74,48	9,86	8,89	7,64	0,39	0,00	191,74	40,01	0,32	0,01	0,02	0,15	0,22	23,91									
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00									
	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00									
	Итого за "Обед"	600	22,39	22,02	96,27	593,88	361,37	603,10	53,01	74,06	182,70	2,71	35,45	894,56	245,33	3,73	0,14	0,14	4,06	2,64	31,70									
1818	Салат "Петровский"	50	0,68	3,66	6,08	60,30	205,30	146,48	9,38	7,23	17,48	0,29	0,00	5,60	1,10	2,25	0,03	0,02	0,26	0,47	3,20									
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,22	19,89	76,03	2,07	8,16	9,74	2,66	2,66	0,49	0,00	705,60	147,06	0,68	0,01	0,04	0,17	0,25	72,00									
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	2,44	11,31	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00									
	Итого за "Полдник"	250	2,69	4,02	35,40	181,11	307,17	171,01	22,64	12,33	31,45	0,97	0,00	711,20	148,16	3,15	0,06	0,06	0,57	1,16	75,20									
191	Горбуша "Уралочка" с соусом (лом-шши)	60	4,38	8,71	4,69	105,61	22,81	157,02	22,89	11,31	49,86	0,52	8,17	17,43	24,20	0,71	0,06	0,05	0,75	1,15	5,67									
76-13	Картофель отварной	130	2,30	3,30	21,26	122,23	364,35	639,36	15,46	26,53	68,14	1,06	10,06	31,13	22,82	0,17	0,11	0,08	1,37	2,37	10,53									
629	Чай с лимоном	180	0,21	0,04	12,66	50,05	0,83	9,39	2,57	0,66	1,21	0,07	0,00	0,50	0,13	0,01	0,00	0,01	0,01	0,01	1,01									
	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,77	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00									
	Итого за "Ужин"	400	8,95	12,57	49,99	330,90	570,99	890,45	50,17	50,77	160,44	2,67	18,23	50,26	47,45	1,32	0,21	0,15	2,30	4,13	17,21									
6857	Булка столовая	50	3,88	3,79	25,04	131,56	1,53	44,29	6,44	5,31	30,89	0,41	4,08	4,08	7,65	0,71	0,05	0,02	0,43	1,23	0,00									
298	Напиток из черноплодной рябины	150	0,21	0,03	13,62	52,85	0,20	1,23	0,77	0,46	0,00	0,84	0,00	0,09	0,00	0,00	0,08	0,13	0,00	0,00	0,00									
	Итого за "2-ой Ужин"	200	4,09	3,82	38,66	184,41	1,73	45,52	7,21	5,97	30,89	1,25	4,08	4,08	7,65	0,71	0,08	0,13	0,43	1,23	0,00									
	Итого за день	1856	52,11	57,13	283,80	1715,78	2124,14	2537,15	479,43	295,76	766,20	13,10	134,21	1714,58	726,68	10,08	0,99	0,82	8,18	13,72	133,13									

День: пятый Неделя: вторая  
 Возрастная категория: дети 3-7 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивалент сахара	Минеральные вещества мг						Витамины мкг						Всего мкг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	Р2	Т2	В1	B2		PP	Н12
<b>Завтрак</b>																					
125-408	Каша манная молочная вареная	150	6,73	9,59	32,53	241,70	613,63	214,63	153,99	22,43	133,60	0,50	63,72	44,86	70,80	0,67	0,09	0,20	0,51	1,90	1,53
610	Чай с молоком и сахаром	180	1,39	1,42	10,21	57,12	22,59	58,05	47,76	5,88	35,24	0,06	8,10	7,20	14,85	0,05	0,01	0,05	0,04	0,36	0,22
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	
ТТК	Сливки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	20,80	222,40	12,80	7,20	8,80	1,76	0,00	21,00	4,00	0,16	0,02	0,02	0,24	0,32	8,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>																					
		430	9,87	11,47	61,45	382,55	756,82	511,45	218,07	37,55	190,95	2,51	71,82	76,06	89,65	1,10	0,14	0,27	0,93	3,02	9,76
<b>Обед</b>																					
41	Цыпленок отварной	180	1,46	4,38	7,53	73,35	10,11	247,76	26,31	14,18	33,28	0,52	6,23	710,03	138,12	1,67	0,04	0,04	0,50	0,88	8,75
423-1	Пюре (говядина)	60	9,69	10,23	16,67	170,13	26,65	140,19	8,39	13,43	74,13	0,60	0,00	0,00	0,00	1,52	0,10	0,05	1,17	1,59	0,72
92	Картофельное пюре	140	2,88	5,12	20,09	136,90	18,06	621,75	35,39	26,40	78,88	0,96	19,15	37,63	39,29	0,21	0,11	0,10	1,25	2,32	9,58
156	Напиток лимонный	180	0,12	0,01	12,92	51,67	1,72	21,01	5,43	1,50	2,76	0,11	0,00	1,15	0,29	0,03	0,00	0,01	0,03	2,30	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>																					
		600	16,82	20,12	74,23	512,17	278,33	1090,20	85,40	66,14	227,84	3,15	25,38	749,61	197,90	3,93	0,30	0,20	3,19	5,66	21,34
<b>Полдник</b>																					
41-13	Салат "Дружба"	40	2,14	5,60	3,02	56,65	11,86	108,42	7,53	5,89	24,40	0,39	12,00	82,62	37,13	1,91	0,02	0,04	0,19	0,62	2,35
28B	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,36	64,99	1,95	32,08	2,24	1,04	1,83	0,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,02	0,06	0,24
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
<b>Итого за "Полдник"</b>																					
		260	3,89	5,81	29,01	166,43	113,61	156,87	13,29	9,37	37,54	0,98	12,00	82,62	37,13	2,16	0,04	0,04	0,35	1,12	2,59
<b>Ужин</b>																					
189	Фрикадельки мясные в сметанном соусе (говядина)	70	9,16	12,24	5,31	140,57	27,99	126,17	18,54	10,68	68,64	0,54	7,23	4,17	13,39	0,15	0,08	0,06	1,03	1,31	0,13
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	30,02	169,50	132,69	1,06	2,08	0,08	1,28	0,02	13,66	10,24	13,37	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	33	2,05	0,35	12,52	58,32	201,20	71,15	10,16	13,49	45,36	1,12	0,00	1,32	0,33	0,46	0,04	0,02	0,18	0,66	0,00
<b>Итого за "Ужин"</b>																					
		453	16,27	15,86	57,06	404,27	362,08	198,64	31,04	24,25	115,28	1,71	20,91	15,73	29,09	0,64	0,12	0,08	1,21	1,98	0,13
<b>2-ой Ужин</b>																					
30B	Панночка "Новосмоленск"	50	4,14	3,75	29,00	187,42	227,17	47,73	12,65	6,05	34,06	0,45	2,34	1,14	4,13	2,13	0,05	0,02	0,37	1,22	0,02
33AB	Чай с лимонным	150	0,37	0,12	15,19	58,59	0,91	3,60	4,26	1,11	1,11	0,23	0,00	294,00	61,28	0,29	0,00	0,02	0,07	0,11	30,00
<b>Итого за "2-ой Ужин"</b>																					
		200	4,51	3,87	44,19	246,01	228,11	51,33	16,91	7,16	35,17	0,68	2,34	295,14	65,41	2,42	0,05	0,04	0,44	1,33	30,02
<b>Итого за день</b>																					
		1943	51,36	57,13	265,94	1711,42	1738,96	2008,49	364,71	144,46	606,79	9,03	132,45	1219,15	419,19	10,25	0,66	0,63	6,12	13,11	63,83