

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р.

М Е Н Ю

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний
Возрастная категория Дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Завтрак

129-08	Каша овсяная "Теркулес" молочная	150	7,36	6,89	19,64	181,94
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
тпк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76

2-ой завтрак

645	Кефир	150	4,23	0,07	5,46	42,09
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Завтрак'

553,00 15,04 14,26 60,38 442,74

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,70	2,99	4,54	45,06
-------	--	----	------	------	------	-------

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	6,89	19,64	181,94
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
645	Кефир	150	4,23	0,07	5,46	42,09
Итого за 'Завтрак '		553,00	15,04	14,26	60,38	442,74
Обед						
34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,70	2,99	4,54	45,06

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,92	1,87	14,64	81,87
43/8	Колобки мясные	70	14,81	14,10	42,62	363,50
106-13	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,21	18,17	126,75
251	Компот из яблок	180	0,14	0,13	11,97	47,06
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' 650,00 24,20 23,71 107,12 734,94

Полдник

тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,23	19,88	76,03

Итого за 'Полдник ' 260,00 0,90 0,55 29,16 114,97

Ужин

154-13	Минтай, припущенный с овощами	70	7,08	13,56	15,22	213,34
92-08	Пюре картофельное	130	2,68	4,76	18,66	127,11
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' 400,00 11,36 18,49 51,59 417,52

Итого за день 1863,00 51,48 57,02 248,26 1710,17

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: второй Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	150	5,38	9,39	12,30	152,06
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57
2-ой Завтрак						
652	Отвар шиповника	150	0,48	0,18	9,76	37,47
Итого за 'Завтрак '		550,00	11,53	10,42	62,62	372,04
Обед						
17-08	Салат из квашенной капусты	50	0,75	2,24	4,60	40,43
47-08	Суп гороховый с картофелем	180	3,15	11,00	28,76	222,06

63-08	Гуляш из курицы	70	9,21	5,57	3,60	87,42
97-08	Макаронные изделия отварные	130	4,47	5,20	23,66	173,38
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' 650,00 20,24 24,44 87,88 640,12

Полдник

тгк	Кекс "Столичный"	60	12,47	13,63	34,58	315,65
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27

Итого за 'Полдник ' 260,00 12,71 13,67 48,35 369,92

Ужин

423	Тефтели из говядины с рисом	70	7,26	9,88	10,79	208,21
106-13	Каша пшеничная вязкая	130	3,28	4,40	17,88	121,33
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' 400,00 12,18 14,46 50,77 424,37

Итого за день 1860,00 56,66 63,00 249,62 1806,44

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: третий Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,70	6,95	20,72	167,27
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
645	Кефир	150	4,23	0,07	5,46	42,09
Итого за 'Завтрак '		553,00	15,79	11,05	58,73	401,64
Обед						
2	Салат "Удмуртский"	50	1,70	5,50	3,70	70,48

129	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,98	4,51	13,86	102,86
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	10,66	8,83	8,23	153,90
468	Гороховое пюре	130	5,24	8,74	37,17	251,72
тгк	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,45
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' **650,00** **22,06** **28,00** **86,94** **683,11**

Полдник

тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94
156	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	12,92	51,67

Итого за 'Полдник ' **260,00** **0,45** **0,33** **22,20** **90,61**

Ужин

84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	70	12,79	15,70	40,15	285,28
211-13	Рис припущенный	130	3,19	5,42	22,23	197,14
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' **400,00** **17,57** **21,29** **80,10** **559,49**

Итого за день **1863,00** **55,86** **60,68** **247,96** **1734,84**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшенная молочная	150	4,66	6,34	15,90	148,58
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
5-13	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
652	Отвар шиповника	150	0,48	0,18	9,76	37,47
Итого за 'Завтрак '		553,00	11,65	14,83	61,56	419,61
Обед						
тгк	Салат "Зимний" (без колбасы)	50	1,45	3,12	5,24	53,69

39-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,41	4,38	9,85	81,84
77-08	Котлета "Здоровье"	70	12,54	16,72	37,90	297,82
92-08	Пюре картофельное	130	2,68	4,76	18,66	127,11
154	Компот из изюма	180	0,38	0,00	22,32	94,67
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' **650,00** **20,93** **29,40** **109,14** **725,82**

Полдник

130-13	Яйцо отварное	20	2,39	2,02	0,13	28,25
292Г	Булочка с маком	60	5,15	5,45	18,26	143,71
157	Напиток апельсиновый	180	0,17	0,04	14,11	54,68

Итого за 'Полдник ' **260,00** **7,72** **7,51** **32,50** **226,64**

Ужин

63-08	Гуляш из курицы	70	9,21	5,57	3,60	87,42
106-13	Каша перловая вязкая	130	4,04	2,60	19,95	197,78
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' **400,00** **14,89** **8,36** **45,64** **380,03**

Итого за день **1863,00** **55,19** **60,10** **248,84** **1752,10**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: пятый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	150	5,75	6,01	13,44	143,51
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57
2-ой Завтрак						
645	Кефир	150	4,23	0,07	5,46	42,09
Итого за 'Завтрак '		550,00	15,65	6,93	59,46	368,11
Обед						
74Т	Икра кабачковая (заводская)	50	0,65	2,60	4,70	43,70

136	Суп картофельный с пшеничной крупой	180	1,29	1,81	10,77	63,15
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	70	20,00	22,74	46,29	459,51
482	Капуста тушеная	130	3,13	6,24	16,17	126,95
153	Компот из сухофруктов	180	0,19	0,01	12,08	46,13
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' **650,00** **27,74** **33,82** **105,19** **810,12**

Полдник

тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,23	19,88	76,03

Итого за 'Полдник ' **260,00** **0,90** **0,55** **29,16** **114,97**

Ужин

154-13	Минтай, припущенный с овощами	70	7,08	13,56	15,22	213,34
76-13	Картофель отварной	130	2,51	5,09	21,26	126,56
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' **400,00** **11,18** **18,83** **54,20** **416,97**

Итого за день **1860,00** **55,47** **60,12** **248,01** **1710,18**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: первый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	150	5,38	9,39	12,30	152,06
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
652	Отвар шиповника	150	0,48	0,18	9,76	37,47
Итого за 'Завтрак '		553,00	13,95	12,59	58,96	388,38

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,70	2,99	4,54	45,07
41-08	Щи из капусты с картофелем со сметаной	180	1,45	4,38	7,54	101,88
76-08	Котлета "Загадка"	70	11,74	14,41	28,34	209,87
106-13	Каша перловая вязкая	130	4,04	2,60	19,95	197,78
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	180	0,09	0,09	11,34	44,15
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед '

650,00

20,50

24,89

86,88

669,43

Полдник

тгк	Шарлотка	100	8,45	9,57	34,64	299,38
160Т	Напиток из сока	180	0,22	0,04	12,39	48,84

Итого за 'Полдник '

280,00

8,66

9,61

47,03

348,22

Ужин

63-08	Гуляш из говядины	70	8,53	9,35	10,96	120,09
211-13	Рис припущенный	130	3,19	5,42	22,23	197,14
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин '

400

13,36

14,95

55,28

412,05

Итого за день

1883,00

56,46

62,04

248,16

1818,08

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: второй Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
128-08	Каша пшеничная молочная	150	6,20	4,97	12,38	96,29
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
645	Кефир	150	4,23	0,07	5,46	42,09
Итого за 'Завтрак '		553,00	15,18	13,87	50,39	380,53
Обед						
74Т	Икра кабачковая (заводская)	50	0,65	2,60	4,70	43,70
129	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,98	4,51	13,86	102,86

193-13	Запеканка картофельная с мясом	200	12,76	16,22	51,89	479,21
157	Напиток апельсиновый	180	0,17	0,04	14,11	54,68
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' **650,00** **18,04** **23,79** **99,74** **751,15**

Полдник

290Т	Сдоба с повидлом	65	12,78	13,41	36,67	313,62
тгк	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	34,51

Итого за 'Полдник ' **265,00** **12,78** **13,41** **45,75** **348,13**

Ужин

86-08	Минтай, запечённый в яйце	70	4,06	6,52	11,24	108,75
97-08	Макаронные изделия отварные	130	4,47	5,20	23,66	173,38
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' **400,00** **10,12** **11,89** **52,62** **359,20**

Итого за день **1868,00** **56,12** **62,97** **248,51** **1839,01**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: третий Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшенная молочная	150	4,66	6,34	15,90	148,58
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57
2-ой Завтрак						
652	Отвар шиповника	150	0,48	0,18	9,76	37,47
Итого за 'Завтрак '		550,00	11,34	7,86	65,22	368,98
Обед						
тгк	Салат "Зимний" (без колбасы)	50	1,45	3,12	5,24	53,69
63	Пуштые шyd	180	2,50	2,88	13,62	88,87

444	Куры тушеные в соусе	70	11,68	17,07	34,75	291,04
211-13	Рис припущенный	130	3,19	5,42	22,23	197,14
160Т	Напиток из сока	180	0,22	0,04	12,39	48,84
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' **650,00** **21,50** **28,94** **103,41** **750,26**

Полдник

тгк	Плюшка Московская (Медуза)	70	6,27	8,65	22,56	185,85
тгк	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,45

Итого за 'Полдник ' **250,00** **6,27** **8,65** **31,36** **219,30**

Ужин

181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	10,66	8,83	8,23	153,90
106-13	Каша гречневая вязкая	130	4,16	4,14	18,17	126,75
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' **400,00** **16,47** **13,16** **48,49** **375,48**

Итого за день **1850,00** **55,58** **58,61** **248,48** **1714,03**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	3,40	9,59	18,74	181,70
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
645	Кефир	150	4,23	0,07	5,46	42,09
Итого за 'Завтрак '		553,00	15,72	12,68	61,10	422,64
Обед						
17-08	Салат из квашенной капусты	50	0,75	2,24	4,60	40,43

151/1	Суп-лапша	180	3,13	3,35	11,12	80,37
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" минтай	70	13,38	15,44	21,25	269,91
87-13	Рагу из овощей	130	1,47	2,46	15,22	101,20
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,23	19,88	76,03
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' **650,00** **21,79** **24,13** **87,24** **638,63**

Полдник

тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94
156	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	12,92	57,41

Итого за 'Полдник ' **260,00** **0,45** **0,33** **22,20** **96,36**

Ужин

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	70	13,03	19,31	37,81	347,01
106-13	Каша ячневая вязкая	130	3,00	2,66	22,47	132,41
628	Чай с сахаром	180	0,16	0,04	8,29	32,29
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' **400,00** **17,63** **22,14** **78,00** **556,49**

Итого за день **1863,00** **55,58** **59,29** **248,53** **1714,11**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 3-7 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	150	5,75	6,01	13,44	143,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76
2-ой Завтрак						
652	Отвар шиповника	150	0,48	0,18	9,76	37,47
Итого за 'Завтрак '		553,00	10,98	15,02	55,75	407,55
Обед						
29-08	Салат картофельный с соленым огурцом	50	0,61	4,71	4,56	80,23
113	Борщ сибирский	180	1,36	2,63	6,07	97,21
76-	Котлета "Загадка"	70	11,74	14,41	28,34	209,87

08						
97-08	Макаронные изделия отварные	130	4,47	5,20	23,66	173,38
251	Компот из яблок	180	0,14	0,13	11,97	47,06
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69

Итого за 'Обед ' 650,00 20,80 27,50 89,78 678,44

Полдник

	Слойка с яблоком	60	12,26	13,33	32,79	301,70
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27

Итого за 'Полдник ' 260,00 12,50 13,37 46,56 355,97

Ужин

87-08	Суфле "Рыбка Золотая" минтай	70	8,01	2,17	15,37	139,92
92-08	Пюре картофельное	130	2,68	4,76	18,66	127,11
629	Чай с лимоном	180	0,22	0,05	12,66	50,05
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78

Итого за 'Ужин ' 400,00 12,34 7,11 56,12 361,86

Итого за день 1863,00 56,61 63,00 248,21 1803,82

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 196,56 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р.



МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний
Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Завтрак

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	9,81	9,19	26,19	242,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тпк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,40	18,43	75,62	544,06

Полдник

тпк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
293	Булочка "Веснушка"	60	11,29	12,05	20,87	242,54
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47
Итого за 'Полдник '		360,00	12,33	12,70	54,56	375,69

Обед

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	9,81	9,19	26,19	242,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,40	18,43	75,62	544,06
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
293	Булочка "Веснушка"	60	11,29	12,05	20,87	242,54
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47
Итого за 'Полдник '		360,00	12,33	12,70	54,56	375,69

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97
43/8	Колобки мясные	90	19,04	17,05	54,80	455,36
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	20,97	146,25
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

31,24

28,13

139,06

933,30

Ужин

154-13	Минтай, припущенный с овощами	90	9,11	17,43	19,57	274,29
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,67
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '

680,00

21,18

23,67

79,62

613,37

Итого за день

2300,00

80,15

82,93

348,86

2466,42

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: второй Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	12,52	16,40	202,74
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,34	13,62	73,46	463,62
Полдник						
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60
тгк	Кекс "Столичный"	60	12,47	13,63	34,58	315,65
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		360,00	13,51	13,87	57,75	410,52

Обед

17-08	Салат из квашенной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	3,50	12,22	31,96	246,74
63-08	Гуляш из курицы	90	11,84	7,16	4,63	112,40
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,30	200,06
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '**760,00****25,88****28,51****111,11****793,31****Ужин**

423	Тефтели из говядины с рисом	90	10,13	13,06	13,88	267,70
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	3,78	5,08	20,63	140,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин '**700,00****18,51****19,07****84,36****619,29****Итого за день****2320,00****73,25****75,06****326,67****2286,75****ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.**

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: третий Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал
			всего	всего	г	
Завтрак						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,27	9,27	27,62	223,02
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,80	14,04	74,32	489,49
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник '		300,00	0,54	0,41	25,95	106,09

Обед

2	Салат "Удмуртский"	60	2,03	6,59	4,44	84,58
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,71	11,36	10,58	197,87
468	Гороховое пюре	150	6,05	10,08	42,89	290,45
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
ттк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

28,28

33,47

111,37

858,71

Ужин

84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	90	16,44	20,14	51,62	366,79
211-13	Рис припущенный	150	3,68	6,25	25,65	227,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
ттк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '

680,00

29,10

27,14

115,80

786,67

Итого за день

2240,00

73,71

75,06

327,44

2240,96

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшенная молочная	200	6,22	8,46	21,20	198,11
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	14,87	18,70	71,25	514,43
Полдник						
130-13	Яйцо отварное	40	4,78	4,05	0,25	56,50
292Г	Булочка с маком	60	5,15	5,45	18,26	143,71
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник '		300,00	10,12	9,54	34,19	260,97

Обед

тгк	Салат "Зимний" (без колбасы)	60	1,73	3,74	6,29	64,42
39-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,57	4,87	10,94	90,94
77-08	Котлета "Здоровье"	90	16,12	21,50	48,73	382,91
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,67
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

27,22

36,03

140,57

913,95

Ужин

63-08	Гуляш из курицы	90	11,84	7,16	4,63	112,40
106-13	Каша перловая вязкая	150	4,66	3,00	23,02	228,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин '

700,00

21,09

11,09

77,49

552,21

Итого за день

2260,00

73,31

75,37

323,49

2241,56

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: пятый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	200	7,67	8,02	17,92	191,35
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,84	9,11	74,98	452,23
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47
Итого за 'Полдник '		300,00	1,04	0,65	33,69	133,15
Обед						

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,43	2,01	11,97	70,16
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	25,71	29,24	59,52	590,80
482	Капуста тушеная	150	3,61	7,20	18,66	146,48
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

36,03

42,00

137,49

1045,49

Ужин

154-13	Минтай, припущенный с овощами	90	9,11	17,43	19,57	274,29
76-13	Картофель отварной	150	2,89	5,88	24,53	146,03
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '

680,00

20,98

24,06

82,63

612,74

Итого за день

2240,00

73,89

75,82

328,78

2243,61

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: первый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	12,52	16,40	202,74
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	17,93	16,28	67,45	475,78
Полдник						
тгк	Шарлотка	100	8,45	9,57	34,64	299,38
160Г	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		300,00	8,69	9,61	48,41	353,65

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08
41-08	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	1,62	4,87	8,38	81,50
76-08	Котлета "Загадка"	90	15,09	18,53	36,43	269,84
106-13	Каша перловая вязкая	150	4,66	3,00	23,02	228,21
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

26,59

30,51

114,15

817,03

Ужин

63-08	Гуляш из говядины	90	11,96	12,02	14,09	154,40
211-13	Рис припущенный	150	3,68	6,25	25,65	227,46
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин '

700

20,24

19,20

89,59

593,46

Итого за день

2260,00

73,44

75,59

319,60

2239,92

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: второй Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
128-08	Каша пшеничная молочная	200	8,26	6,63	16,51	128,38
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,16	17,40	63,21	437,72
Полдник						
290Т	Сдоба с повидлом	100	19,66	20,63	56,42	482,49
тгк	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	34,51
Итого за 'Полдник '		300,00	19,66	20,63	65,50	517,00

Обед

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29
193-13	Запеканка картофельная с мясом	240	16,31	21,16	59,86	612,68
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '**760,00****23,77****29,76****124,86****974,52****Ужин**

86-08	Минтай, запечённый в яйце	90	5,22	8,38	14,45	139,82
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,30	200,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '**680,00****19,36****15,13****80,28****532,28****Итого за день****2240,00****77,95****82,91****333,85****2461,52****ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.**

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: третий Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшеничная молочная	200	6,22	8,46	21,20	198,11
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	14,91	10,04	77,26	459,41
Полдник						
тгк	Плюшка Московская (Медуза)	100	8,96	12,36	32,23	265,51
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
Итого за 'Полдник '		300,00	8,96	12,36	42,01	302,67

Обед

ттк	Салат "Зимний" (без колбасы)	60	1,73	3,74	6,29	64,42
63	Пуштые шyd	200	2,78	3,20	15,13	98,75
444	Куры тушеные в соусе	90	15,01	21,95	44,69	374,19
211-13	Рис припущенный	150	3,68	6,25	25,65	227,46
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
ттк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

27,73

35,60

133,81

953,44

Ужин

181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,71	11,36	10,58	197,87
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,78	20,97	146,25
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин '

700,00

23,11

17,06

81,39

555,72

Итого за день

2260,00

74,71

75,07

334,46

2271,24

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	4,54	12,79	24,98	242,26
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	15,29	16,55	76,03	515,30
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник '		300,00	0,54	0,41	25,95	106,09
Обед						
17-	Салат из квашенной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52

08						
151/1	Суп-лапша	200	3,48	3,72	12,35	89,30
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" минтай	90	17,21	19,85	27,32	347,03
87-13	Рагу из овощей	150	1,70	2,83	17,56	116,77
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

28,21

29,77

113,12

820,44

Ужин

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	16,75	24,83	48,61	446,16
106-13	Каша ячневая вязкая	150	3,47	3,07	25,93	152,78
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '

680,00

29,20

28,65

113,07

791,35

Итого за день

2240,00

73,24

75,37

328,16

2233,19

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	200	7,67	8,02	17,92	191,35
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		500,00	14,57	18,78	64,62	500,68
Полдник						
	Слойка с яблоком	100	17,43	18,22	54,65	502,83
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		300,00	17,67	18,26	68,42	557,10
Обед						
29-08	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,73	8,03	5,47	96,27

113	Борщ сибирский	200	1,51	2,92	6,74	108,01
76-08	Котлета "Загадка"	90	15,09	18,53	36,43	269,84
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	27,30	200,06
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

Итого за 'Обед '

760,00

26,94

36,04

117,53

860,81

Ужин

87-08	Суфле "Рыбка Золотая" минтай	90	13,69	3,42	19,76	179,90
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,53	146,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин '

700,00

21,38

9,84

91,14

538,17

Итого за день

2260,00

80,55


82,92

341,70

2456,77

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 257,61 руб.

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. 

День: первый Неделя: первая Сезон

МЕНЮ

Возрастная категория дети 12-18 лет. : : весенне-летний

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная					
629	Чай с лимоном	250	12,26	11,49	32,74	303,24
5-13	Масло сливочное	200	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	10	0,00	8,66	0,00	77,92
	Итого за 'Завтрак '	90	5,36	0,53	35,36	167,94
	Полдник	550,00	17,86	20,73	82,17	604,71
ттк	Яблоки					
293	Булочка "Веснушка"	100	0,40	0,40	11,60	48,68
652	Напиток из шиповника	65	12,23	13,05	22,61	262,75
	Итого за 'Полдник '	200	0,64	0,25	22,09	84,47
	Обед	365,00	13,27	13,70	56,30	395,90

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	12,26	11,49	32,74	303,24
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	17,86	20,73	82,17	604,71
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
293	Булочка "Веснушка"	65	12,23	13,05	22,61	262,75
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47
Итого за 'Полдник '		365,00	13,27	13,70	56,30	395,90

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	1,39	5,97	9,08	90,13
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71
43/8	Колобки мясные	100	21,15	18,94	60,89	505,96
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,16	175,50
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 37,78 34,36 171,30 1137,91

Ужин

154-13	Минтай, припущенный с овощами	100	10,12	19,37	21,74	304,77
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин ' 710,00 22,19 26,61 82,30 655,51

Итого за день 2555,00 91,10 95,40 392,07 2794,03

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: второй Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,97	15,65	20,50	253,43
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	17,14	16,75	77,56	514,31
Полдник						
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60
тгк	Кекс "Столичный"	60	12,47	13,63	34,58	315,65
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		360,00	13,51	13,87	57,75	410,52
Обед						
17-08	Салат из квашенной капусты	100	1,49	4,48	9,20	80,87

47-08	Суп гороховый с картофелем	250	4,37	15,28	39,95	308,42
63-08	Гуляш из курицы	100	13,15	7,96	5,14	124,89
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 32,08 35,81 143,01 1005,81

Ужин

423	Тефтели из говядины с рисом	100	15,09	14,51	15,42	297,44
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	4,54	6,09	24,76	168,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' 730,00 23,61 21,43 86,23 659,37

Итого за день 2570,00 86,34 87,86 364,55 2590,00

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: третий Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	11,59	34,53	278,78
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	17,37	16,36	81,23	545,25
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
тгк	Печенье (порционно)	50	10,13	6,31	30,85	255,58
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник '		350,00	10,67	6,72	56,80	361,67

Обед

2	Салат "Удмуртский"	100	3,39	10,99	7,40	140,96
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,27	19,25	142,86
181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,23	12,62	11,75	219,86
468	Гороховое пюре	180	7,26	12,10	51,47	348,54
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед '**930,00****35,30****42,86****142,19****1089,70****Ужин**

84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	100	18,27	22,40	56,35	407,54
211-13	Рис припущенный	180	4,41	7,50	30,78	272,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '**710,00****31,04****30,55****121,86****855,24****Итого за день****2540,00****94,38****96,49****402,08****2851,86****ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.**

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшеничная молочная	250	7,77	10,57	26,50	247,64
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
ттк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	16,43	20,82	76,55	563,96
Полдник						
130-13	Яйцо отварное	40	4,78	4,05	0,25	56,50
292Т	Булочка с маком	110	9,45	10,00	33,47	263,46
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник '		350,00	14,42	14,09	49,40	380,72

Обед

ттк	Салат "Зимний" (без колбасы)	100	2,89	6,24	10,48	107,37
39-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,96	6,09	13,68	113,67
77-08	Котлета "Здоровье"	100	17,91	23,89	54,14	425,46
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,00
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
ттк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед '		930,00	33,56	43,69	171,47	1117,49

Ужин

63-08	Гуляш из курицы	100	13,15	7,96	5,14	124,89
106-13	Каша перловая вязкая	180	5,59	3,60	27,62	273,85
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' **730,00** **23,19** **12,21** **83,41** **616,27**

Итого за день **2560,00** **87,60** **90,81** **380,83** **2678,43**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: пятый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	250	9,59	10,02	22,40	239,19
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тتك	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
тتك	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	17,76	11,12	79,46	500,07
Полдник						
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
тتك	Пряники для детского питания	50	10,60	7,99	24,86	286,90
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	22,09	84,47
Итого за 'Полдник '		350,00	11,64	8,64	58,55	420,05

Обед

74Т	Икра кабачковая (заводская)	100	1,30	5,20	9,40	87,40
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	1,79	2,51	14,96	87,70
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	28,57	32,49	66,13	656,44
482	Капуста тушеная	180	4,33	8,64	22,39	175,78
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед '**930,00****42,87****49,73****168,84****1258,89****Ужин**

154-13	Минтай, припущенный с овощами	100	10,12	19,37	21,74	304,77
76-13	Картофель отварной	180	3,47	7,05	29,44	175,24
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин '**710,00****21,95****27,07****85,91****654,75****Итого за день****2540,00****94,22****96,56****392,76****2833,76****ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.**

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: шестой Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
112-08	Омлет натуральный	250	11,14	16,68	15,33	289,82
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
тгк	Хлеб пшеничный	100	5,95	0,58	39,28	186,60
Итого за 'Завтрак '		550,00	18,63	18,84	65,95	539,89
Полдник						
тгк	Манник	150	13,20	13,44	50,65	365,73
тгк	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	34,51
Итого за 'Полдник '		350,00	13,20	13,44	59,73	400,24
Обед						
8-13	Винегрет овощной	100	1,36	6,07	10,37	98,57
63	Пуштыые шyd	250	3,47	4,00	18,91	123,43

189-13	Фрикадельки мясные в соусе	100	11,42	14,72	26,98	286,24
255	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,98	13,59	42,95	319,10
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 32,05 39,40 155,05 1079,95

Ужин

181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,23	12,62	11,75	219,86
87-13	Рагу из овощей	180	2,04	3,40	21,07	140,12
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' 730,00 21,72 16,67 83,47 577,51

Итого за день 2560,00 85,60 88,35 364,20 2597,58

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: седьмой Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
297	Запеканка из творога	230	19,04	23,61	42,91	454,00
ттк	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
ттк	Хлеб пшеничный	100	5,95	0,58	39,28	186,60
Итого за 'Завтрак '		550,00	26,67	25,94	107,36	759,69
Полдник						
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
ттк	Печенье (порционно)	50	10,13	6,31	30,85	255,58
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
Итого за 'Полдник '		350,00	10,72	6,75	58,13	365,02

Обед

29-08	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,22	9,42	9,12	160,45
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,34	6,14	14,42	119,11
162-13	Минтай, запеченный в сметанном соусе	100	15,15	8,27	16,16	183,91
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 31,99 31,91 139,80 998,52

Ужин

81-08	Фрикадельки "Петушок"	100	7,48	16,65	19,81	262,05
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	4,54	6,09	24,76	168,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин ' 710,00 20,38 23,39 79,30 604,79

Итого за день 2540,00 89,76 87,99 384,59 2728,02

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья

Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: первый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,97	15,65	20,50	253,43
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
ттк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	19,73	19,41	71,55	526,47
Полдник						
ттк	Шарлотка	150	12,67	14,36	51,96	449,07
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		350,00	12,91	14,40	65,73	503,34

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	1,39	5,97	9,08	90,13
41-08	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,02	6,09	10,47	101,88
76-08	Котлета "Загадка"	100	16,77	20,59	40,48	299,82
106-13	Каша перловая вязкая	180	5,59	3,60	27,62	273,85
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 32,54 37,23 142,79 1015,04

Ужин

63-08	Гуляш из говядины	100	13,29	13,36	15,66	171,56
211-13	Рис припущенный	180	4,41	7,50	30,78	272,96
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' 730 21,68 21,69 92,49 638,44

Итого за день 2560,00 86,86 92,73 372,56 2683,30

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: второй Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
128-08	Каша пшеничная молочная	250	10,33	8,29	20,64	160,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
ттк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	17,23	19,06	67,34	469,81
Полдник						
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
290Т	Сдоба с повидлом	65	12,78	13,41	36,67	313,62
ттк	Кисель	200	0,00	0,00	9,08	34,51
Итого за 'Полдник '		365,00	13,18	13,81	57,35	396,81

Обед

74Т	Икра кабачковая (заводская)	100	1,30	5,20	9,40	87,40
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,27	19,25	142,86
193-13	Запеканка картофельная с мясом	280	23,98	25,05	69,84	714,79
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 34,89 37,44 156,71 1206,13

Ужин

86-08	Минтай, запечённый в яйце	100	5,80	9,31	16,06	155,35
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
-----	-------	-----	------	------	------	-------

Итого за 'Ужин ' 710,00 20,35 17,16 83,55 570,16

Итого за день 2555,00 85,65 87,47 364,95 2642,91

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: третий Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшенная молочная	250	7,77	10,57	26,50	247,64
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90
ттк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	16,47	12,16	82,56	508,93
Полдник						
ттк	Плюшка Московская (Медуза)	150	13,44	18,54	48,34	398,26
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
Итого за 'Полдник '		350,00	13,44	18,54	58,12	435,43
Обед						
ттк	Салат "Зимний" (без колбасы)	100	2,89	6,24	10,48	107,37

63	Пуштые шyd	250	3,47	4,00	18,91	123,43
444	Куры тушеные в соусе	100	16,68	24,39	49,66	415,77
211-13	Рис припущенный	180	4,41	7,50	30,78	272,96
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' **930,00** **34,36** **43,05** **166,14** **1174,11**

Ужин

181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,23	12,62	11,75	219,86
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,73	25,16	175,50
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' **730,00** **25,44** **19,00** **87,56** **612,89**

Итого за день **2560,00** **89,71** **92,75** **394,38** **2731,36**

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	5,67	15,99	31,23	302,83
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	16,43	19,75	82,28	575,87
Полдник						
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
тгк	Печенье (порционно)	50	10,13	6,31	30,85	255,58
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41
Итого за 'Полдник '		350,00	10,67	6,72	56,80	361,67

Обед

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
130-08	Каша рисовая молочная	250	9,59	10,02	22,40	239,19
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	16,49	20,79	69,10	548,52
Полдник						
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60
	Слойка с яблоком	60	12,26	13,33	32,79	301,70
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27
Итого за 'Полдник '		360,00	13,30	13,57	55,96	396,57

Обед

29-08	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,22	9,42	9,12	160,45
113	Борщ сибирский	250	1,89	3,65	8,43	135,01
76-08	Котлета "Загадка"	100	16,77	20,59	40,48	299,82
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	32,76	240,07
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 32,89 41,88 146,63 1087,96

Ужин

87-08	Суфле "Рыбка Золотая" минтай	100	15,21	3,80	21,96	199,89
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' 730,00 22,90 11,22 93,84 569,82

Итого за день 2570,00 85,58 87,46 365,53 2602,86

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: шестой Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
112-08	Омлет натуральный	230	10,25	15,35	14,10	266,63
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,02	45,80
тгк	Хлеб пшеничный	100	5,95	0,58	39,28	186,60
Итого за 'Завтрак '		550,00	16,52	15,98	79,47	554,63
Полдник						
292Г	Булочка с маком	150	12,89	13,63	45,64	359,26
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25
Итого за 'Полдник '		350,00	13,10	13,64	59,06	410,51
Обед						
8-13	Винегрет овощной	100	1,36	6,07	10,37	98,57

41-08	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,02	6,09	10,47	101,88
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	28,57	32,49	66,13	656,44
76-13	Картофель отварной	180	3,47	7,05	29,44	175,24
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
Итого за 'Обед '		930,00	42,09	52,58	168,73	1269,60
Ужин						
163-13	Котлеты, биточки, щницели рыбные (минтай)	100	9,59	7,58	30,56	273,12
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	4,54	6,09	24,76	168,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36
2-ой Ужин						
645	Кефир	180	5,08	0,08	6,55	50,50
Итого за 'Ужин '		710,00	22,49	14,32	90,05	615,86
Итого за день		2540,00	94,20	96,52	397,31	2850,60

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 15" для
детей с ограниченными возможностями здоровья
Сираев Н. Р. _____

МЕНЮ

День: седьмой Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория дети 12-18 лет.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
127-08	Каша пшеничная молочная	250	7,77	10,57	26,50	247,64
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06
тгк	Хлеб пшеничный	90	5,36	0,53	35,36	167,94
Итого за 'Завтрак '		550,00	19,06	14,82	76,55	521,10
Полдник						
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60
294	Булочка Российская	65	12,58	21,24	24,13	360,50
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67
Итого за 'Полдник '		365,00	13,80	21,44	58,33	495,77

Обед

2	Салат "Удмуртский"	100	3,39	10,99	7,40	140,96
151/1	Суп-лапша	250	4,35	4,65	15,44	111,63
181-13	Котлеты, биточки, шницели	100	15,23	12,62	11,75	219,86
106-13	Каша рисовая вязкая	180	5,71	13,56	55,43	329,08
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36

Итого за 'Обед ' 930,00 35,54 42,74 148,24 1062,60

Ужин

63-08	Гуляш из курицы	100	13,15	7,96	5,14	124,89
106-13	Каша перловая вязкая	180	5,59	3,60	27,62	273,85
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96

2-ой Ужин

652	Отвар шиповника	200	0,64	0,25	13,01	49,96
-----	-----------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за 'Ужин ' 730,00 23,19 12,21 83,41 616,27

Итого за день 2575,00 91,59 91,21 366,53 2695,74

ИТОГО стоимость комплекса за весь день: 301,38 руб.

Зав.производством:

Ответственный по питанию:
