

Лич: вропой Легин: непина
Возрастная категория: Дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Вид	Дл. г	Калории	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг										Витамины, мг									
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	P3	T3	B1	B2	PP	ЦЗ	С, мг					
Завтрак																										
128-08	Каша молочная Мелочные везки	250	10,84	13,76	40,20	309,23	1032,19	164,26	142,90	15,70	102,78	0,21	52,30	50,00	97,50	0,25	0,04	0,16	0,11	1,03	0,65					
107	Завтрак молочная с творогом и кефиром	408	3,22	3,95	12,93	97,78	16,31	81,24	34,44	12,79	50,42	0,39	17,49	1976,45	513,26	0,24	0,02	0,06	0,24	1,06	0,23					
3-18	Чай с лимоном	200	0,50	0,16	20,25	78,12	1,25	4,80	5,68	1,48	0,80	0,30	0,00	392,00	81,70	0,38	0,01	0,02	0,10	0,14	40,00					
ТК	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,37	24,51	116,44	239,48	42,56	9,15	6,33	29,41	0,50	0,00	0,00	0,00	0,57	0,04	0,01	0,37	1,14	0,00					
Итого за "Завтрак"																										
		550	18,26	18,24	97,90	601,58	1309,23	292,87	192,17	36,30	184,08	1,41	69,99	2418,45	692,46	1,44	0,11	0,25	0,82	3,36	40,88					
Обед																										
139	Рисовый суп с овощами	250	2,75	6,27	19,25	142,86	170,87	465,34	23,82	26,02	76,19	0,99	8,65	1011,92	225,00	2,41	0,08	0,06	1,00	1,86	7,20					
105В	Котлета куриная "Белая"	100	15,06	9,26	12,30	205,52	83,16	244,39	23,12	62,17	144,22	1,25	15,68	5,33	23,88	3,02	0,06	0,09	4,84	4,43	0,62					
97	Макаронные изделия отварные	200	7,29	5,27	46,83	263,25	3,16	77,61	13,18	9,74	54,81	0,99	16,80	31,50	1,12	0,09	0,03	0,68	2,04	0,00	0,00					
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	1,95	32,08	2,24	1,04	1,83	0,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,02	0,06	0,24	0,00					
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,33	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00					
ТК	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,24	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00					
Итого за "Обед"																										
		800	29,69	21,28	116,67	778,94	530,83	887,29	73,80	110,80	321,51	4,58	39,13	1034,85	280,58	7,19	0,27	0,20	6,87	5,46	8,06					
Ужин																										
116В	Суп "Зап."	100	2,85	10,09	8,31	130,48	44,20	204,25	29,81	17,01	57,31	1,11	18,00	42,56	39,10	4,56	0,04	0,08	0,29	1,01	3,73					
137	Ланчток апельсиновый	200	0,19	0,04	13,68	60,76	3,01	38,54	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	8,80	1,76	0,04	0,01	0,04	0,04	0,07	5,28					
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	249,50	40,92	8,80	6,09	28,28	0,48	0,00	0,00	0,00	0,55	0,04	0,01	0,36	1,10	0,00					
Итого за "Ужин"																										
		350	6,61	10,48	47,56	303,19	296,71	283,71	45,59	25,59	89,99	1,69	18,00	51,36	40,86	5,15	0,09	0,10	0,69	2,18	9,01					
Ужин																										
76/1	Котлета "Белая" (гов.свин)	110	17,55	22,38	14,01	335,15	73,76	370,06	27,65	25,98	159,32	1,50	18,48	10,56	32,89	3,21	0,22	0,16	2,42	3,52	2,26					
106-13	Каша гречневая везка	230	4,92	7,77	34,64	195,80	876,85	102,98	48,25	24,15	162,27	0,95	22,43	16,84	25,24	0,80	0,11	0,05	1,15	2,35	0,00					
6-28	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
ТК	Хлеб пшеничный	20	1,33	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00					
ТК	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	13,18	70,69	244,00	86,24	12,32	16,36	54,98	1,36	0,00	1,60	0,40	0,56	0,05	0,03	0,22	0,80	0,00					
Итого за "Ужин"																										
		600	26,56	30,75	82,46	682,29	1294,51	575,91	91,99	68,93	387,88	4,03	40,91	29,00	58,53	4,79	0,40	0,23	3,93	7,11	2,26					
2-ой Ужин																										
30В	Ланчток "Полосколовская"	50	4,14	3,75	29,00	187,42	227,17	47,73	12,65	6,05	34,06	0,45	2,34	1,14	4,13	2,13	0,05	0,02	0,37	1,22	0,02					
6-5	Кефир	180	4,91	5,07	6,35	95,00	90,00	231,20	190,08	21,92	148,77	0,16	21,60	14,40	39,60	0,00	0,04	0,24	0,14	1,44	0,50					
Итого за 2-ой Ужин																										
		230	9,05	8,82	35,35	282,42	317,17	278,99	202,73	27,97	182,83	0,61	23,94	15,54	43,73	2,13	0,09	0,26	0,51	2,66	0,52					
Итого за день																										
		2530	90,18	89,57	380,15	2648,43	3748,45	2318,77	606,28	269,60	1166,30	12,32	191,97	3549,20	1116,16	20,71	0,96	1,04	12,82	20,77	60,73					

Дельта: третий Негедайв: первая
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование биологического материала	Вид животного	Возраст, лет	Время забора, мин	Уровень, м	ЭЛ. статус	Минеральные вещества, мг													Витамин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PD	T2	B1	B2	PP		HD	
125-08	Каша манная молотая неароматизированная	230	11,20	15,99	54,23	402,83	1022,71	357,75	256,65	37,28	226,00	0,84	106,19	74,76	118,00	1,11	0,15	0,33	0,84	3,18	2,54	
113	Омлет из куриного яйца с зеленым горошком	50	6,28	6,23	2,44	61,03	37,24	83,25	37,91	8,87	68,69	0,59	62,67	59,67	72,58	0,18	0,06	0,14	0,26	1,17	2,08	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,38	11,34	63,17	25,10	64,50	53,06	6,09	39,15	0,07	9,00	8,00	16,50	0,05	0,01	0,06	0,04	0,40	0,26	
ТРК	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	246,50	40,92	8,80	6,09	28,28	0,48	0,00	0,00	0,00	0,55	0,04	0,01	0,36	1,10	0,00	
Итого за "Загрузка"		550	22,59	24,15	91,58	639,28	1334,55	548,40	356,42	58,43	362,12	1,98	177,86	142,43	207,08	1,89	0,26	0,54	1,50	5,85	5,48	
Обед																						
19	Салат из квашеной капусты с морковью	90	1,29	7,98	6,03	99,38	589,69	198,05	30,93	14,72	25,77	0,44	0,00	1728,00	360,00	4,10	0,01	0,03	0,35	0,58	7,92	
15/1	Суп-пюре	250	4,85	12,40	15,44	174,13	3,65	39,05	9,04	8,14	26,25	0,43	0,00	1200,00	250,00	2,58	0,04	0,01	0,31	0,76	0,65	
ТРК	Картофель запеченный (соевый)	250	17,91	19,00	41,57	396,09	44,85	1171,12	29,52	59,51	202,21	2,52	20,83	1243,13	264,01	2,73	0,31	0,18	3,37	5,07	12,92	
20/8	Напиток из черешчатой рыбы	200	0,28	0,04	18,16	70,47	0,26	1,64	1,02	0,61	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,18	0,00	0,00	0,00	
ТРК	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,43	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,01	0,15	0,44	0,00	
ТРК	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00	
Итого за "Обед"		830	26,99	39,77	98,21	820,19	860,23	1489,35	80,20	93,59	293,03	5,37	20,83	4171,93	874,21	9,91	0,50	0,41	4,29	7,25	21,49	
Получение																						
98	Закусочная морковная с помидором	70/20	2,37	5,46	22,87	144,11	21,79	162,36	24,96	27,64	46,07	0,69	22,92	7707,59	1643,95	0,41	0,04	0,06	0,67	1,02	1,63	
648	Напиток изюмный	200	0,09	0,09	24,44	93,94	6,74	61,79	4,15	1,96	2,39	0,54	0,00	6,00	1,25	0,05	0,01	0,00	0,06	0,10	1,00	
ТРК	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00	
Итого за "Получение"		330	5,32	5,83	66,17	327,62	228,13	256,89	36,15	34,47	71,08	1,61	22,92	7713,59	1645,20	0,90	0,08	0,07	1,02	2,00	2,63	
Ужин																						
15/7/8	Витамин "Пекане" с соевым (том, суп)	115	18,75	17,63	14,88	287,48	148,27	258,04	11,63	37,31	108,08	1,02	1,81	232,79	65,63	2,84	0,05	0,07	3,11	0,38	0,94	
106-13	Каша рисовая вязкая	200	7,01	7,96	44,93	234,53	761,20	44,52	11,71	21,00	63,36	0,48	19,51	14,64	21,95	0,23	0,03	0,60	1,44	0,00	0,00	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12	
ТРК	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,98	88,36	305,00	107,80	15,40	20,44	68,73	1,70	2,00	0,50	0,50	0,70	0,07	0,05	0,28	1,00	0,00	
Итого за "Ужин"		565	29,10	26,17	92,87	685,98	1215,59	420,80	41,60	79,68	241,52	3,28	21,31	249,99	88,22	3,78	0,14	0,13	3,99	2,83	2,06	
2-ой Ужин																						
ТРК	Кисель для детского питания (сладкий)	28	1,70	4,16	10,68	118,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
652	Напиток из шиповника	200	0,64	0,24	22,10	84,47	2,30	9,07	10,82	2,96	2,96	0,54	0,00	784,00	163,40	0,76	0,01	0,04	0,19	0,28	80,00	
Итого за "2-ой Ужин"		228	2,34	4,40	32,78	202,51	2,30	9,07	10,82	2,96	2,96	0,54	0,00	784,00	163,40	0,76	0,01	0,04	0,19	0,28	80,00	
Итого за день		2503	86,35	100,33	381,61	2675,58	3640,60	2724,50	525,19	269,13	970,70	12,78	242,93	13061,94	2978,11	17,23	1,00	1,19	10,98	18,20	111,66	

Действительный Исполнительный
 Возвратная карта учета: листы 12-18 лет.

№ п/п	Наименование блока	Возраст д.р.	Возраст р.	Женщина р.	Уровень д.р.	Число д.р.	№	К	С	М	P	E	A	B	P3	Возраст, лет			Возраст С.р.			
																В1	В2	В3				
Завтрак																						
127-08	Каши мясные молочные вязкая	220	8,59	11,43	42,68	305,92	870,31	234,93	132,21	50,99	192,31	1,41	44,00	50,29	83,29	0,36	0,19	0,16	0,76	3,27	0,34	
149	Каша с мясом	200	3,30	1,06	14,09	70,46	4,62	459,94	140,29	85,26	82,82	3,55	0,00	0,64	193,12	0,01	0,19	0,06	0,06	1,20	7,20	0,00
ТТК	Хлеб мясной	400	2,86	0,28	18,86	89,57	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,30	0,40	10,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	100	0,40	0,40	11,60	48,68	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	281,41	1,01	0,44	0,25	1,41	5,75	17,74	0,00
ТТК	Хлеб мясной	560	15,15	13,17	87,83	514,63	1100,53	1005,61	295,54	150,12	308,75	7,54	44,00	80,93	281,41	1,01	0,44	0,25	1,41	5,75	17,74	0,00
Итого за "Завтрак"																						
Обед		250	1,96	8,86	13,68	144,93	23,22	347,36	33,00	21,08	48,33	0,93	8,65	776,15	176,06	2,32	0,04	0,04	0,57	1,07	8,21	0,00
39	Борщи с капустой, картофель и свеклой	100	19,02	13,87	11,75	221,32	394,40	219,97	35,56	61,10	131,02	1,08	19,71	17,86	27,53	0,13	0,07	0,09	5,19	0,33	0,07	0,00
461	Борщ (котлеты) на масле топ	180	7,26	10,54	37,47	328,55	1,62	2,86	2,38	0,00	2,82	0,02	25,92	48,60	0,11	0,00	0,01	0,01	0,02	0,00	0,00	0,00
468	Гороховое пюре	200	0,21	0,01	13,42	51,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
153	Компот на сухофруктах	40	2,86	0,28	18,86	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	800	33,17	35,87	126,56	888,62	801,84	667,60	87,12	99,32	246,04	3,43	54,28	821,13	252,49	3,42	0,18	0,17	6,23	2,91	10,37	0,00
Итого за "Обед"																						
Позднее		180	4,93	6,70	16,94	147,92	5,33	601,08	197,60	103,48	97,34	4,18	0,00	0,00	287,71	0,24	0,29	0,08	0,14	1,75	10,37	0,00
161	Суп молочный с макаронными изделиями	180/10	0,09	0,01	6,05	33,55	0,10	11,35	1,33	0,61	0,78	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	0,00
261/5	Чай с лимоном	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,33	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	400	7,16	6,92	37,13	238,45	155,43	636,98	204,11	107,74	115,09	4,58	0,00	0,00	287,71	0,57	0,31	0,09	0,37	2,43	10,39	0,00
Итого за "Позднее"																						
Ужин																						
164/1/3	Котлета "Мясная" (говядина)	110	15,81	21,53	18,78	308,42	127,60	251,90	10,37	24,42	137,22	1,40	0,00	0,00	0,00	3,25	0,22	0,11	2,51	3,32	0,06	0,00
106-13	Каша гречневая мясная	230	8,83	8,94	38,64	209,10	869,46	1,89	9,60	0,49	3,37	0,08	22,43	16,84	25,24	0,06	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,36	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,33	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00	0,00
ТТК	Хлеб мясной	600	28,82	31,04	92,15	733,59	1329,86	343,28	34,75	40,83	198,80	2,82	22,43	18,04	25,54	4,06	0,28	0,14	2,90	4,59	0,06	0,00
Итого за "Ужин"																						
685Т	Булка столовая	50	3,88	3,79	25,04	131,56	1,53	44,29	6,44	5,31	30,89	0,41	4,08	4,08	7,65	0,71	0,05	0,02	0,43	1,23	0,00	0,00
615	Кашляк	180	4,91	5,07	6,53	95,00	90,00	231,26	190,62	21,92	148,77	0,57	25,68	14,40	39,60	0,00	0,04	0,24	0,14	1,44	0,50	0,00
Итого за "2-ой Ужин"																						
Итого за день																						
Итого за день																						
Итого за день																						

Идем: итгыйй Негез: перван
Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование товара	Единица изм.	Количество	Цена, руб.	Средняя цена, руб.	Минеральные элементы, мг										Витаминизация, мг					Всего С, мг	
						Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	гц	Т	В1	В2	PP	НД			
130-08	Капсулы глюкоза монофосфат натрия	250	7,39	13,49	32,40	359,19	991,76	237,59	164,60	44,29	196,08	0,76	84,76	60,48	94,43	0,45	0,99	0,23	0,99	2,76	1,61	
488	Бусона "Шимак"	60	4,72	7,21	35,16	198,98	72,43	50,00	8,78	6,26	37,72	0,54	5,40	1,73	9,36	2,52	0,05	0,02	0,41	1,39	0,00	
148-08	Кодлиный напиток на молоке	200	2,77	15,69	70,04	4,10	406,82	135,78	70,47	60,03	2,78	0,00	0,00	193,00	0,00	0,19	0,06	0,00	0,93	7,20		
	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,88	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00	
	Итого за "Завтрак"	550	17,73	21,55	122,11	717,77	1217,89	727,15	316,20	125,89	316,44	4,46	90,16	62,20	296,79	3,41	0,36	0,32	1,69	5,96	8,81	
	Обез																					
34-13	Салат из отварной свеклы с речным горохом	100	1,39	5,97	9,08	90,13	223,33	224,93	34,31	19,43	38,26	1,24	0,00	8,30	1,99	2,74	0,01	0,03	0,15	0,40	1,95	
63	Пшеница широк	250	3,47	4,00	18,91	123,43	595,53	613,44	26,02	28,24	83,40	1,30	25,00	1103,40	229,00	1,32	0,12	0,11	1,22	2,32	8,60	
90	Колбаса рубленая "Молодецкая" (курит)	100	13,11	13,77	7,34	152,59	78,92	372,83	53,54	50,63	210,27	1,15	34,10	2453,92	453,10	3,12	0,11	0,15	1,24	4,08	2,26	
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,59	25,83	176,01	23,22	799,40	43,51	33,94	101,41	1,23	24,62	48,38	50,52	0,26	0,14	0,13	1,61	2,98	12,32	
651	Напиток из кукурузы	180	1,23	0,07	36,36	137,21	4,51	381,36	36,08	23,02	32,01	0,76	0,00	705,60	146,92	1,39	0,02	0,04	0,60	0,98	0,40	
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	
	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00	
	Итого за "Обед"	850	25,58	30,75	114,44	759,50	1147,33	2451,45	205,14	165,88	504,15	6,55	83,72	4320,40	880,73	9,33	0,45	0,47	5,07	11,60	25,53	
563B	Кисель шипучий с повидлом	115/10	13,21	22,33	71,04	489,03	3,41	229,31	23,58	53,25	106,31	3,09	0,00	2,00	0,38	11,71	0,06	0,04	0,63	2,23	0,03	
157	Напиток изюмный	200	0,19	0,04	15,68	60,76	3,01	38,54	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	8,80	1,76	0,04	0,01	0,04	0,04	0,07	5,38	
	Итого за "Полдние"	325	13,40	22,39	86,72	559,79	6,42	267,85	30,56	55,74	110,71	3,19	0,00	10,80	2,14	11,75	0,07	0,05	0,67	2,30	5,31	
	Ужин																					
204	Фрикадельки из птицы	100	17,75	16,40	9,07	196,25	134,30	211,43	8,98	60,57	123,92	1,22	0,00	0,00	0,00	0,25	0,07	0,05	4,78	0,58	0,00	
97	Макаронные изделия отварные	230	8,38	6,05	33,86	302,73	3,62	89,25	15,17	11,21	63,03	1,14	19,32	19,32	36,23	1,29	0,10	0,03	0,78	2,56	0,00	
639	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12	
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	305,00	107,80	15,40	20,43	68,73	1,70	0,00	2,00	0,50	0,70	0,06	0,03	0,28	1,00	0,00	
	Итого за "Ужин"	600	30,90	23,17	105,40	687,73	543,64	435,31	45,93	95,40	268,33	4,32	19,32	21,88	36,87	2,47	0,25	0,11	5,99	4,39	1,12	
27B	Напиток изюмный с повидлом	50	2,64	6,08	24,04	114,20	132,02	37,77	6,27	3,95	20,74	0,37	1,50	0,48	2,60	0,78	0,02	0,01	0,25	0,90	0,01	
652	Напиток из шиповника	180	0,58	0,22	19,89	76,03	2,07	8,16	9,74	2,66	2,66	0,49	0,00	705,60	147,06	0,88	0,01	0,04	0,17	0,23	72,00	
	Итого за "2-ой Ужин"	230	3,22	6,30	43,93	190,22	154,09	45,93	16,01	6,61	23,40	0,86	1,50	706,08	149,66	1,46	0,03	0,05	0,42	1,15	72,01	
	Итого за день	2555	90,84	104,17	472,60	2915,01	3069,38	3927,70	613,84	449,52	1223,03	19,38	194,70	5121,36	1366,18	28,43	1,16	1,00	13,83	25,40	112,78	

Делно: селско-пашарско; неврзан
 Возрастна категорија: деца 12-18 лет.

№ пол.	Именото на Бирова	Возраст д. л.	Висина р.	Живил. р.	Училишно дело.	Од. квал.	Математички знаења, мр										Виртуелно, мр										Вкупно с. мр														
							Нб	К	Св	Мг	Р	Ев	А	Б	Р9	Т9	В1	В2	РР	ТТ																					
Зачувани																						250	11,20	15,99	54,23	402,83	1022,71	357,73	256,65	37,38	226,00	0,84	106,19	74,76	118,00	1,11	0,15	0,33	0,84	3,18	2,54
125-08 Кина млада моговица браќа																						40/5	4,87	7,01	9,28	110,47	30,68	7,142	59,65	8,65	74,06	0,35	29,23	19,62	52,82	0,27	0,02	0,11	1,30	0,82	0,82
109B Филм транспарентен с лопкама стученица																						200	0,32	0,07	16,56	64,99	1,95	32,08	2,24	1,04	1,83	0,40	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,02	0,06	0,24
28B Чај с соком																						55	3,93	0,39	25,95	123,15	274,45	43,01	6,70	31,10	0,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,61	0,04	0,01	0,40	1,21	0,00
ТТК Хлеб пшенични																						550	20,32	23,46	106,00	701,44	1329,79	506,24	328,20	53,77	332,99	2,12	135,42	94,38	170,82	2,02	0,21	0,45	1,34	5,75	3,60
Итого на 'Зачувани'																																									
Објект																						250	2,04	6,14	14,43	119,11	11,88	243,73	27,16	18,03	47,01	0,56	8,65	956,15	209,28	2,30	0,04	0,04	0,64	1,23	7,70
48 Силнестенени с крушот																						100	15,32	23,13	9,17	304,22	60,02	259,20	20,33	24,57	142,06	1,22	1,80	1,60	3,30	3,80	0,21	0,12	2,28	2,96	0,57
80/1 Котлет 'Т' спрусе (гол сити)																						180	3,47	4,34	29,44	169,24	504,48	9,12,96	21,41	36,73	94,34	1,46	13,93	43,10	31,60	0,24	0,16	0,11	1,90	3,29	14,58
76-13 Кривофла отпарил																						200	0,21	0,01	13,42	51,25	0,00	49,43	2,64	3,70	4,31	5,43	15,00	600,00	25,00	1,38	0,12	1,00	0,04	0,98	0,02
153 Контот на сухобреско																						30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00	
ТТК Хлеб пшенични																						40	2,48	0,43	15,17	70,69	244,00	86,24	12,32	16,56	54,99	1,36	0,00	1,60	0,40	0,50	0,05	0,03	0,23	0,80	0,00
Итого на 'Објект'																						800	25,66	34,26	95,76	781,67	970,08	1578,11	89,15	103,03	359,68	10,33	39,38	1581,45	269,57	8,61	0,60	1,30	5,30	9,91	22,67
Итого на 'Позитивни'																						110	1,43	9,83	9,13	128,03	348,48	266,09	24,82	17,73	39,51	0,73	0,00	1064,98	221,85	4,99	0,04	0,04	0,44	0,83	5,70
30 Витергт ошотил																						180/20	0,13	0,01	12,05	46,25	0,20	22,70	2,46	1,22	1,57	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,04	0,04
36/15 Чај с пшеница																						40	2,86	0,28	18,86	89,37	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00
ТТК Хлеб пшенични																						350	4,42	10,12	40,06	263,84	548,28	371,43	34,32	23,82	63,70	1,34	0,00	1064,98	221,85	5,43	0,07	0,05	0,75	1,75	5,74
Итого на 'Негативни'																						110	20,71	15,77	11,04	226,74	80,31	332,76	15,35	62,46	145,42	1,38	16,50	8,48	29,20	3,01	0,06	0,10	4,84	0,81	2,04
179B Котлет 'Лонска' (суп)																						230	7,48	4,95	46,03	259,50	203,46	1,63	3,19	0,12	1,96	0,03	20,95	15,70	23,57	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00
106-13 Кина пшенична браќа																						200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	1,12	
629 Чај с лангоком																						20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,01	0,14	0,44	0,00
ТТК Хлеб пшенични																						20	1,24	0,21	7,99	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
Итого на 'Учили'																						580	31,10	21,12	88,16	622,37	506,69	394,32	31,08	73,93	187,52	2,36	37,45	25,54	53,11	0,11	0,12	0,12	5,10	1,67	3,16
2-ој Учили																						50	3,93	2,58	27,82	149,43	196,65	41,90	8,47	5,40	30,62	0,44	4,64	3,28	8,41	1,24	0,65	0,02	0,36	1,16	0,00
766B Ситна обложеница																						180	0,58	0,22	19,89	76,03	2,07	8,16	9,74	2,66	2,66	0,49	0,00	705,60	147,06	0,08	0,01	0,04	0,17	0,25	72,00
652 Итого на 2-ој Учили																						230	4,51	2,80	47,71	225,46	198,72	50,06	18,21	8,06	33,28	0,93	4,64	708,88	155,47	1,92	0,06	0,06	0,53	1,41	72,00
Итого на дена																						2510	86,01	91,76	377,68	2594,79	3553,56	2850,25	500,96	262,60	977,17	17,09	216,88	3476,24	870,82	21,54	1,04	1,97	13,02	20,48	107,17

Дети: первый Нерция: вторая
Воспитатель Катерина: дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Взросл. д. р.	Безмол. р.	Жирн. р.	Углевод. р.	Элл. кислот.	Наименование ингредиентов, кг										Витаминиз.			Вит-мин. С. мг			
							№	К	С	М	Р	Е	А	В	Р	Т	В1	В2	РР		Н3		
Завтрак																							
161	Сыр молочный с добавками вкусовыми	300	8,21	11,16	28,23	166,54	10,36	1001,80	329,34	172,46	162,21	6,96	0,00	0,00	0,00	479,52	0,40	0,48	0,14	0,25	2,93	17,28	
ТК	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00
ТК	Чай с имбирником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	1,25	4,80	5,68	1,48	1,48	0,30	0,00	392,00	81,70	0,38	0,01	0,02	0,10	0,14	0,40	0,00	
334В	Чай с имбирником	38	2,71	0,27	17,91	83,09	189,62	31,10	6,69	4,63	21,49	0,36	0,00	0,00	0,00	0,42	0,03	0,01	0,27	0,84	0,00	57,28	
ТК	Хлеб мясной	551	12,35	12,97	70,99	368,62	201,23	1037,70	341,71	178,57	185,21	7,62	0,00	392,00	561,22	1,20	0,52	0,17	0,60	3,91	7,25	6,40	
Обед																							
ТК	Суп похлебка с сырными (сыр-филе)	250	5,91	13,45	24,99	268,71	1177,60	436,25	25,18	35,40	91,48	1,21	0,00	13,20	2,48	4,55	0,11	0,05	1,69	1,94	0,22	0,12	
С1	Орноталыки "Легуно" (сыр-филе)	100	13,28	8,10	10,17	233,91	126,44	230,76	33,58	59,51	136,10	1,03	18,72	18,24	34,92	0,19	0,06	0,08	4,64	0,22	0,00	0,00	
106-13	Каша гречневая макая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	680,43	1,48	7,51	2,64	2,64	0,06	17,56	13,18	19,75	0,05	0,00	0,00	0,00	0,48	0,78	0,32	
253	Компот из фруктов	200	0,98	0,05	21,64	81,78	3,50	302,46	28,42	18,27	25,40	0,58	0,00	560,00	116,60	1,10	0,01	0,03	0,48	0,78	0,00	0,00	
ТК	Хлеб мясной	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00	
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,48	0,42	15,18	70,69	244,00	86,24	12,32	16,36	54,98	1,36	0,00	1,60	0,40	0,56	0,05	0,03	0,03	0,22	0,80	0,00	
ТК	Хлеб пшеничный	800	31,70	29,23	116,36	932,86	2381,69	1081,73	112,28	133,58	327,57	4,54	36,28	606,22	1741,5	6,78	0,25	0,20	7,25	4,61	7,04	7,04	
Полдник																							
19	Салат из куриной капусты с морковью	80	1,14	7,10	5,36	88,34	524,18	176,04	27,50	13,08	22,90	0,39	0,00	1556,00	320,00	3,64	0,01	0,02	0,31	0,51	0,03	0,03	
285	"Пудинг" из творожного теста	75	8,67	3,80	48,72	343,19	6,48	80,60	11,56	8,74	48,76	0,79	5,10	1,64	8,84	0,86	0,08	0,04	0,63	1,84	0,00	0,00	
29В	Пудинг из творожной сметаны	200	0,28	0,03	18,17	70,47	0,26	1,63	1,02	0,61	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК	Хлеб мясной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	0,00	
ТК	Хлеб мясной	375	11,52	11,07	81,68	546,78	630,71	274,64	43,60	24,87	82,97	2,48	5,10	1537,64	328,84	4,72	0,21	0,24	1,08	2,79	7,07	7,07	
Ужин																							
ТК	Котлетки, тушенные с фаршем (говядина)	320	22,92	24,32	53,21	507,00	57,41	1499,03	37,80	76,17	258,85	3,23	26,66	1591,21	337,93	3,49	0,40	0,23	4,31	6,49	16,54	16,54	
628	Чай с апельсином	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,36	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК	Хлеб мясной	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,20	0,28	0,03	0,11	0,40	0,00	0,00	
ТК	Хлеб пшеничный	20	1,24	0,21	7,39	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,80	0,44	0,24	4,56	7,33	16,54	16,54	
ТК	Хлеб пшеничный	560	25,77	24,71	79,44	623,00	279,31	1588,78	47,74	86,79	297,63	4,13	26,66	1592,01	338,13	4,00	0,44	0,24	4,56	7,33	16,54	16,54	
2-ой Ужин																							
635	Пудинг из творога с ягодами	50	3,98	5,41	29,27	120,66	190,36	43,74	10,53	5,02	35,49	0,47	8,10	3,76	23,48	0,56	0,03	0,04	0,32	1,36	0,00	0,30	
ТК	Кефир	180	4,91	5,07	6,55	95,00	90,00	231,26	190,08	21,92	148,77	0,63	29,70	14,09	39,60	0,00	0,04	0,21	0,14	1,44	2,80	0,50	
ТК	Хлеб мясной	230	8,89	10,48	35,82	215,67	280,36	275,00	200,61	26,94	184,26	0,63	29,70	18,16	63,08	0,56	0,07	0,28	0,46	2,80	2,80	0,50	
ТК	Хлеб мясной	2516	90,23	88,45	383,69	2686,93	3773,30	4227,85	745,95	450,75	1077,64	19,39	97,74	4146,02	1465,42	17,25	1,49	1,13	13,95	21,44	88,22	88,22	
Итого за день																							

Детей: второй Искрен; второй

Возрастная категория: Дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование банюля	Важно д.г.	Венит. F	Жирит. F	Углерод. дол. F	ЭДЛ, kcal	Микроэлементы банюля, мкг										Витаминизация, мкг										Витамин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	г/д	ТД	В1	В2	PP	НД							
Занятия																											
123-08	Каша ржаная молотая вязкая	250	8,98	13,65	50,50	353,43	993,33	293,09	202,65	44,29	298,09	1,19	84,76	60,48	94,43	1,04	0,19	0,24	1,36	3,50	1,61						
224	Малинка на сметане со свежими плодами	50/10	3,32	5,93	20,41	206,72	27,34	58,78	46,06	5,05	38,83	0,16	27,02	15,94	48,36	0,55	0,01	0,07	0,04	0,48	0,07						
630	Чай с медом и лимонным соком	200	1,54	1,58	11,34	63,47	25,10	64,50	6,09	39,13	0,07	9,00	8,00	16,30	0,05	0,01	0,06	0,04	0,04	0,40	0,26						
ТК	Чай с медом и лимонным соком	17	3,36	0,33	22,15	105,24	234,53	38,46	8,27	5,72	26,58	0,45	0,00	0,00	0,00	0,52	0,04	0,01	0,34	1,03	0,00						
Итого за Занятия																											
		557	17,19	21,49	104,40	728,87	1280,22	454,82	310,94	61,15	402,65	1,87	120,79	84,41	159,29	2,15	0,25	0,37	1,98	5,41	1,94						
Обед																											
47	Суп картофельный с говяжьим	250	7,58	4,95	21,23	144,70	11,70	440,41	30,43	33,45	93,65	1,73	0,00	96,60	201,90	2,45	0,16	0,06	0,98	2,38	4,70						
615В	Котлета "Волна" (г.п.с.п.)	100	15,21	19,23	13,55	282,74	1991,98	225,63	28,46	22,86	134,84	1,32	10,06	3,31	17,42	2,91	0,18	0,11	2,04	2,89	0,48						
87-13	Рыб. из ошоей	180	6,54	5,40	21,07	140,12	361,42	674,35	41,75	36,78	81,73	1,31	28,00	3172,86	615,16	0,34	0,12	0,10	1,44	2,28	14,50						
648	Пантук картофельный	200	0,09	0,09	24,44	93,94	6,74	61,79	4,15	1,96	2,39	0,54	0,00	6,00	1,25	0,05	0,01	0,00	0,06	0,10	1,00						
ТК	Чай с медом и лимонным соком	40	2,86	0,28	18,86	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00						
ТК	Чай с медом и лимонным соком	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00						
Итого за Обед																											
		800	34,14	30,37	110,53	804,08	2754,43	1499,61	121,06	112,19	376,48	6,30	38,05	4152,87	836,03	6,61	0,54	0,30	4,98	9,12	20,67						
Полдник																											
116В	Суп "Загр"	110	3,14	11,09	9,15	143,32	48,62	224,67	32,80	18,72	63,05	1,23	19,80	46,81	43,01	5,03	0,05	0,08	0,31	1,12	4,09						
137	Пантук картофельный	200	0,19	0,04	13,68	60,76	3,01	38,34	6,98	2,49	4,40	0,10	0,00	8,00	1,76	0,04	0,01	0,01	0,04	0,07	5,28						
ТК	Чай с медом и лимонным соком	40	2,86	0,28	18,86	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00						
Итого за Полдник																											
		350	6,19	11,41	43,69	293,85	251,23	295,95	46,82	26,08	90,07	1,71	19,80	55,61	44,77	5,51	0,09	0,10	0,64	2,07	9,37						
Ужин																											
164/1В	Котлета "Молочная" (гов.с.п.)	105	15,09	20,55	17,93	294,40	121,80	240,45	9,90	23,31	130,98	1,34	0,00	0,00	0,00	3,11	0,21	0,11	2,40	3,17	0,06						
106-13	Каша пшеница вязкая	230	6,36	5,88	37,33	227,22	875,01	119,06	24,29	44,72	124,93	1,55	22,44	26,92	26,92	0,23	0,20	0,03	0,77	2,59	0,00						
629	Чай с медом и лимонным соком	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12						
ТК	Чай с медом и лимонным соком	25	1,79	0,18	11,78	55,98	124,75	20,46	4,40	3,05	14,14	0,24	0,00	0,00	0,00	0,28	0,01	0,01	0,18	0,55	0,00						
ТК	Чай с медом и лимонным соком	40	2,48	0,42	15,18	70,69	244,00	86,24	12,32	16,36	54,98	1,36	0,00	1,60	0,40	0,56	0,05	0,03	0,22	0,80	0,00						
Итого за Ужин																											
		600	25,96	27,08	96,30	703,89	1366,48	476,65	53,77	88,17	326,37	4,56	22,44	29,08	27,46	4,19	0,48	0,17	3,58	7,12	1,18						
2-ой Ужин																											
283-13	Вареники с картошкой	70	4,83	7,01	27,47	154,14	9,87	164,26	13,75	10,44	48,94	0,63	6,98	8,61	19,00	0,75	0,06	0,04	0,60	1,95	0,83						
652	Пантук картофельный	180	0,38	0,22	19,89	76,03	2,07	8,16	9,74	2,66	4,40	0,49	0,00	705,60	147,06	0,68	0,01	0,04	0,17	0,25	72,00						
Итого за 2-ой Ужин																											
		250	5,41	7,23	47,36	230,17	11,94	172,42	23,49	13,10	51,60	1,12	6,98	714,21	166,06	1,43	0,07	0,08	0,77	2,20	72,83						
Итого за день																											
		2557	88,90	97,59	402,27	2760,86	5664,41	2899,45	555,18	300,08	1247,16	15,55	208,06	5036,19	1233,61	19,88	1,43	1,02	11,95	25,92	105,99						

Делю: претний Пелелел: второй
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ п/п	Именное наименование биолога	Вид животного	Возраст	Пол	Вес	Длина	Жировая ткань	Углеводы	Щелочные металлы	Минеральные элементы, мг										Витаминный состав									
										Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	Pa	Ta	B1	B2	pp	HD	С, мг					
Итого за Загара в'																													
550	21.41	21.01	80.53	569.21	1337.21	675.70	323.55	97.81	258.62	4.16	114.42	78.23	394.15	1.04	0.29	0.37	0.54	4.33	7.95										
Обед																													
56	2.06	6.15	11.98	108.69	10.83	351.33	26.30	19.86	52.16	0.66	8.65	963.08	214.86	2.30	0.08	0.06	0.83	1.48	8.66										
157/1/В	Битри "Пелелел" (консерв)	100	15.83	11.30	267.20	55.14	209.16	8.96	36.03	110.51	0.89	0.00	0.00	3.03	0.04	0.07	3.38	0.22	0.12										
97	Материнское молоко откормленое	200	7.29	3.27	46.84	3.15	77.61	13.19	9.73	54.81	0.99	16.80	16.80	1.12	0.08	0.05	0.68	2.04	0.00										
153	Кормилец на сульфатированном	200	0.21	0.01	13.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00										
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2.14	0.21	14.14	67.18	24.55	5.28	3.65	16.97	0.29	0.00	0.00	0.33	0.02	0.01	0.22	0.66	0.00										
ТТК	Хлеб ржаной	30	1.86	0.32	11.38	183.00	64.68	9.24	12.27	41.24	1.02	0.00	1.20	0.30	0.42	0.04	0.17	0.60	0.00										
Итого за Обед'																													
810	29.40	23.46	111.93	810.58	401.82	772.32	62.96	81.56	275.70	3.85	25.45	981.08	246.67	7.20	0.26	0.19	5.27	5.00	9.08										
Итого за Пелелел'																													
184/В	Салат "Министер"	120	2.00	10.88	14.16	160.99	170.88	365.90	16.16	15.98	41.40	0.64	0.00	9.60	1.80	5.38	0.06	0.70	1.24	7.44									
651	Наша кот на супе я	200	1.37	0.07	40.29	152.46	5.01	423.23	40.08	25.58	0.84	0.00	784.00	163.24	1.54	0.02	0.04	0.67	1.09	0.45									
ТТК	Хлеб пшеничный	40	2.86	0.28	18.86	89.57	199.60	32.74	7.04	4.87	0.38	0.00	0.00	0.44	0.13	0.11	0.29	0.88	0.00										
Итого за Пелелел'																													
360	6.23	11.23	73.31	403.01	375.49	822.37	63.28	46.43	99.59	1.86	0.00	793.60	165.04	7.36	0.11	0.09	1.66	3.21	7.89										
Ужин																													
204	Фруктовый салат	110	19.53	18.04	9.97	215.88	147.73	232.60	9.88	66.62	136.31	1.34	0.00	0.00	0.28	0.07	0.06	5.26	0.64	0.00									
106-13	Каша рисовая вязкая	230	8.07	9.15	51.67	292.71	875.38	61.44	16.16	28.98	87.43	0.67	26.93	20.19	0.31	0.05	0.03	0.81	1.99	0.00									
628	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	9.21	35.88	0.10	0.26	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00										
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2.14	0.21	14.14	67.18	149.70	24.55	5.28	3.65	16.97	0.29	0.00	0.00	0.33	0.02	0.01	0.22	0.66	0.00									
ТТК	Хлеб ржаной	30	1.86	0.32	11.38	53.01	183.00	64.68	9.24	12.27	41.24	1.02	0.00	1.20	0.30	0.42	0.04	0.17	0.60	0.00									
Итого за Ужин'																													
600	31.77	27.76	96.38	664.66	1355.91	383.53	40.82	111.52	281.95	3.35	26.93	21.39	30.60	1.33	0.18	0.12	6.46	3.90	0.00										
2-ой Ужин																													
48/В	Булочка "Пелелел"	50	3.93	6.01	29.30	190.81	18.69	41.67	7.32	5.22	31.43	0.45	4.50	1.44	2.10	0.04	0.02	0.34	1.16	0.00									
645	Кефир	180	4.91	5.07	6.35	95.00	90.00	231.26	190.08	21.92	187.77	0.16	21.60	14.40	0.00	0.04	0.24	0.14	1.44	0.50									
Итого за 2-ой Ужин'																													
230	8.84	11.08	35.85	285.81	108.69	272.93	197.40	27.14	180.20	0.61	26.10	15.84	47.40	2.10	0.08	0.26	0.48	2.60	0.50										
Итого за день																													
2550	97.65	94.54	398.00	2733.28	3579.11	2881.85	688.02	364.47	1006.05	13.83	192.90	1890.14	883.86	19.04	0.92	1.02	14.42	19.03	25.42										

Дети: четвертый Полета: вторая
 Возрастная категория: Дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Видо д.г	Всего г	Жирн. г	Углевод- дуг.г	Эйл.ккал	Микроэлементы элементов, мг										Витаминиз, мг			Вит-мин С, мг	
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	Р9	Т9	B1	B2	pp		Н9
Итого за Завтрак																					
129-08	Каша овсяная "Терпучие" молочноя	230	12,28	17,19	46,68	379,26	956,46	441,92	237,52	82,04	336,29	2,17	97,69	68,78	108,56	1,12	0,31	0,33	0,72	3,55	2,33
563В	Кефир пломбационный с повидлом	50/10	6,34	10,73	34,10	239,54	1,56	106,96	11,02	23,94	47,60	1,42	0,00	0,89	0,17	5,21	0,03	0,02	0,28	1,00	0,02
149	Каша с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	4,62	459,94	140,29	85,26	82,82	3,55	0,00	0,64	193,12	0,01	0,19	0,06	0,06	1,20	7,20
тик	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	299,40	49,10	10,56	7,31	33,93	0,57	0,00	0,00	0,00	0,66	0,05	0,01	0,43	1,32	0,00
Итого за Завтрак																					
		550	26,21	29,40	123,75	823,61	1262,04	1057,92	419,39	198,55	500,64	7,71	97,69	70,31	301,85	7,00	0,58	0,42	1,49	7,07	9,55
Итого за Обед																					
181В	Обед "Терпучие"	180	1,97	7,32	12,17	120,60	410,60	292,95	18,75	14,45	34,97	0,58	0,00	11,20	2,30	4,50	0,05	0,03	0,52	0,93	6,40
44	Салат "Терпучие"	250	2,20	4,06	14,13	99,51	118,59	363,44	30,64	20,56	57,90	0,76	8,65	941,54	210,34	1,28	0,06	0,05	0,80	1,46	8,98
170В	Алурини шаш	100	17,92	14,35	10,03	178,85	73,19	293,42	13,96	56,78	132,20	1,26	15,00	7,71	26,54	2,73	0,06	0,09	4,40	0,73	1,86
468	Компота "Дюймовый" (сул)	180	7,26	10,54	57,47	328,35	1,62	2,86	2,28	0,00	2,82	0,02	25,92	25,92	48,60	0,11	0,00	0,01	0,01	0,22	23,94
102В	Гороховое пюре	180	0,35	0,11	20,55	79,62	1,78	74,48	9,86	8,89	7,64	0,39	0,00	191,74	40,01	0,32	0,01	0,02	0,15	0,22	0,44
тик	Напиток "Витаминный"	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
тик	Хлеб пшеничный	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
Итого за Обед																					
		850	32,37	36,71	131,36	887,26	827,58	1086,64	85,16	111,30	274,33	3,89	49,57	1178,91	327,89	9,44	0,23	0,21	6,13	4,21	41,17
Итого за Подлунне																					
162	Суп молочный с крутой	150	3,57	4,13	11,94	76,23	6,33	497,63	163,78	89,13	86,21	3,41	4,32	4,32	229,70	0,06	0,23	0,08	0,14	1,46	8,64
652	Напиток на шпинате	180	0,38	0,22	19,89	76,03	2,07	8,16	9,74	2,66	2,66	0,49	0,00	705,60	147,06	0,68	0,01	0,04	0,17	0,25	72,00
тик	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	
Итого за Подлунне																					
		350	5,38	4,49	41,26	197,04	108,22	522,16	177,04	94,23	100,18	4,09	4,32	709,92	386,76	0,96	0,26	0,12	0,45	2,15	80,64
Итого за Ужин																					
191	Голубцы "Уралочка" с соусом (гов.шниц)	100	8,49	11,19	7,82	159,33	38,02	261,69	38,16	18,85	83,09	0,87	13,61	29,05	40,34	1,19	0,09	0,08	1,35	1,92	9,44
70-13	Карпаччо отварной	230	5,43	5,55	37,61	216,25	644,61	1166,56	27,35	46,94	120,55	1,87	17,80	55,08	40,37	0,31	0,30	0,14	2,42	4,20	18,63
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	10,44	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
тик	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00
тик	Хлеб ржаной	28	1,74	0,30	10,63	49,48	170,80	60,37	8,62	11,45	38,49	0,95	0,00	1,12	0,28	0,39	0,04	0,02	0,16	0,56	0,00
Итого за Ужин																					
		578	17,33	17,23	79,56	525,46	954,15	1515,43	80,51	80,41	254,79	3,96	31,41	85,81	81,13	2,12	0,35	0,24	3,99	7,13	29,19
Итого за 2-ой Ужин																					
683Т	Будка столовая	50	3,88	3,79	25,04	131,56	1,53	44,29	6,44	5,31	30,89	0,41	4,08	4,08	7,65	0,71	0,05	0,02	0,43	1,23	0,00
29В	Напиток на черноплодной рябине	180	0,25	0,03	16,33	63,42	0,23	1,47	0,92	0,53	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,16	0,00	0,00	0,00
Итого за 2-ой Ужин																					
		230	4,13	3,82	41,39	194,98	1,76	45,76	7,36	6,06	30,89	1,41	4,08	4,08	7,65	0,71	0,14	0,18	0,43	1,23	0,00
Итого за день																					
		2558	85,62	91,65	417,33	2628,35	3153,74	4277,91	760,47	490,55	1160,83	21,06	187,08	2049,03	1105,28	20,22	1,56	1,18	12,49	21,79	160,56

Деловая карта Искрен: вторая
 Расчетная карта Искрен: декабрь 2018 года.

№ п/п	Наименование товара	Важно д.г.	Велич. г.	Жирн., г. на 100 г.	Углевод. г./100 г.	Энергетическая ценность ккал/100 г.	Минеральные вещества, мг												Витамины, мг												Всего сумм С. м.г.
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	T3	B1	B2	PP	HD	С. м.г.										
Завтрак:																															
125-08	Каша манная молочная вяжкая	220	9,86	14,07	47,72	354,49	900,00	314,80	225,83	32,89	198,88	0,73	93,45	65,79	103,84	0,98	0,13	0,29	0,75	2,79	2,24										
308	Пшеница "Полномолочная"	75	6,21	5,65	43,50	281,13	340,76	71,40	18,98	9,08	51,09	0,68	3,51	1,71	6,20	3,20	0,05	0,03	0,56	1,83	0,03										
630	Чай с молочком сгущенным	200	1,51	1,58	11,34	65,47	25,10	64,50	53,06	6,09	39,15	0,07	9,00	8,00	16,50	0,05	0,01	0,06	0,04	0,40	0,26										
ТТК	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	274,45	45,01	9,68	6,70	31,10	0,53	0,00	0,00	0,00	0,61	0,04	0,01	0,40	1,21	0,00										
Итого за "Завтрак"		550	21,54	21,66	128,49	822,24	1540,30	495,90	307,57	54,76	320,22	2,01	105,96	75,50	126,54	4,83	0,26	0,39	1,74	6,23	2,53										
Обед:																															
41	Шпа из свинной вырезки	250	2,03	6,09	10,46	101,88	14,04	344,11	36,54	19,70	46,23	0,73	8,65	986,15	219,61	2,33	0,05	0,70	1,23	12,15											
4231	Терпели (гов.мясо)	100	15,48	13,24	27,78	283,54	44,41	233,64	14,31	22,39	125,54	1,14	0,00	0,00	0,00	2,53	0,17	0,09	1,86	2,64	1,20										
92	Картофельное пюре	200	4,12	7,32	28,69	195,57	23,80	888,21	50,56	37,72	112,68	1,37	27,36	53,76	56,13	0,29	0,16	1,79	1,79	3,32	13,68										
156	Натурое молоко	200	0,14	0,01	14,35	57,41	1,91	23,35	6,03	1,67	3,06	0,12	0,00	1,28	0,32	0,03	0,00	0,00	0,01	0,03	2,56										
ТТК	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	124,75	20,46	4,40	3,05	14,14	0,24	0,00	0,00	0,00	0,28	0,02	0,01	0,18	0,55	0,00										
ТТК	Хлеб ржаной	38	1,24	0,30	10,63	49,48	170,80	60,37	8,62	11,45	38,49	0,95	0,00	1,12	0,28	0,39	0,04	0,02	0,16	0,56	0,00										
Итого за "Обед"		803	25,30	27,64	103,69	743,86	381,71	1570,15	120,46	95,98	338,14	4,55	36,01	1042,31	276,35	5,85	0,44	0,32	4,79	8,33	29,59										
Полдник:																															
41-13	Салат "Зеленый"	100	4,84	11,00	7,54	141,63	29,64	271,06	18,83	14,71	61,00	0,99	30,00	206,54	92,83	4,79	0,06	0,10	0,49	1,54	5,87										
283	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	1,95	32,08	2,24	1,04	1,83	0,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,02	0,06	0,24										
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,33	23,57	111,96	249,50	40,92	8,80	6,09	28,28	0,48	0,00	0,00	0,00	0,55	0,04	0,01	0,36	1,10	0,00										
Итого за "Полдник"		350	8,73	11,42	47,67	318,58	281,09	344,06	29,87	21,84	91,11	1,87	30,00	206,54	92,83	5,37	0,10	0,11	0,87	2,70	6,11										
Ужин:																															
189	Фрикадельки мясные в сметанном соусе (гов.мясо)	110	13,92	16,09	8,35	220,90	43,99	198,26	28,14	16,79	107,87	0,83	11,40	6,55	21,04	0,24	0,13	0,09	1,62	2,06	0,30										
106-13	Каша пшеничная вязкая	230	7,48	4,95	46,03	259,90	203,46	1,63	3,19	0,12	1,96	0,03	20,95	15,70	23,57	0,05	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00										
628	Чай с соком	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00										
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,35	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00										
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	185,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00										
Итого за "Ужин"		600	25,58	21,62	89,11	636,87	580,25	289,38	47,11	32,83	168,04	2,22	33,34	23,45	44,91	1,04	0,19	0,12	2,01	3,33	0,20										
2-ой Ужин																															
ТТК	Печенье для детского питания	25	1,85	2,75	8,00	77,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,14	1,44	0,50									
645	Кефир	180	4,91	5,07	6,35	95,00	90,00	231,26	190,08	21,92	148,77	0,16	21,60	14,40	39,60	0,00	0,04	0,24	0,14	1,44	0,50										
Итого за "2-ой Ужин"		205	6,76	7,82	14,35	172,75	90,00	231,26	190,08	21,92	148,77	0,16	21,60	14,40	39,60	0,00	0,04	0,24	0,14	1,44	0,50										
Итого за день																															
		2508	87,91	90,16	383,51	2694,30	2873,35	2930,75	695,08	227,33	1066,28	10,80	225,91	1362,20	580,22	17,09	1,03	1,18	9,55	22,03	38,93										

Имя: нестрой Педелия вторая
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ п/п	Инициальное буквенное обозначение	Видно д. ф.	Возраст	Жирность	Углеводы	Сит. ксилит	Минеральные вещества, мг											Витамин				
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	Р2	Р3	В1	B2	PP	Н13	С, мг	
Заправка																						
123-08	Копия рисовая молотая нежирная со специями	250	8,98	13,65	50,50	355,43	995,35	293,09	202,65	44,29	44,29	298,09	1,19	84,76	60,48	94,43	1,04	0,19	0,24	1,56	3,50	1,61
113	Омлет картофельный с зелеными горошком	45	5,85	5,61	2,20	54,93	33,52	76,73	34,12	7,98	61,82	0,53	56,40	53,70	63,32	0,16	0,03	0,13	0,23	0,60	0,93	2,41
148-08	Корейский салат с мясом	200	2,77	0,57	15,69	70,04	4,10	406,82	135,78	70,47	60,03	2,78	0,00	0,00	195,00	0,00	0,19	0,06	0,00	0,00	1,21	0,00
ТРК	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,30	23,93	123,15	274,45	45,01	9,68	6,70	31,10	0,53	0,00	0,00	0,00	0,61	0,04	0,01	0,40	0,00	1,21	0,00
Итого за "Заправка"																						
		550	21,53	20,22	94,32	601,55	1305,42	821,64	382,23	129,44	451,04	5,03	144,17	114,18	352,75	1,81	0,47	0,43	2,20	6,69	11,22	
Итого за "Обед"																						
131/1	Суп-пюре	250	4,85	12,40	15,44	174,13	3,63	59,05	9,04	8,14	26,25	0,43	0,00	1200,00	230,00	2,58	0,04	0,01	0,31	0,76	0,65	
156B	Пшенишь "Либеттвенский" (группа)	100	17,90	16,90	13,61	339,83	108,79	230,48	11,39	36,24	125,22	1,10	0,00	0,00	0,00	3,13	0,06	0,09	3,48	0,47	0,42	
106-13	Каша рисовая вязкая	200	7,01	7,96	44,93	254,53	761,20	44,52	11,71	21,00	63,36	0,48	19,51	14,64	21,95	0,23	0,03	0,03	0,60	1,44	0,00	
253	Котлет на куртке	200	0,98	0,05	21,64	81,78	3,50	302,46	28,42	18,37	25,40	0,58	0,00	560,00	116,60	1,10	0,01	0,03	0,48	0,78	0,32	
ТРК	Хлеб пшеничный	30	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00	
ТРК	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	61,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00	
Итого за "Обед"																						
		800	34,03	37,77	116,43	948,07	1159,91	726,56	73,31	98,36	292,78	3,80	19,51	1775,84	388,85	7,68	0,19	0,18	5,18	4,49	1,39	
Итого за "Полдник"																						
30	Винегрет овощной	100	1,30	8,93	8,32	116,39	316,80	241,90	22,57	16,12	35,92	0,67	0,00	968,17	201,68	4,53	0,03	0,03	0,40	0,75	5,18	
648	Панкек яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,94	6,74	61,79	4,15	1,96	2,39	0,54	0,00	6,00	1,25	0,05	0,01	0,00	0,06	0,10	1,00	
ТРК	Хлеб пшеничный	30	3,37	0,35	23,57	111,96	249,50	40,92	8,80	6,09	28,28	0,48	0,00	0,00	0,00	0,53	0,04	0,01	0,36	1,10	0,00	
Итого за "Полдник"																						
		350	4,96	9,37	56,33	332,29	573,04	344,61	35,52	24,17	66,59	1,69	0,00	974,17	202,93	5,13	0,08	0,04	0,82	1,95	6,18	
Итого за "Ужин"																						
ТРК	Котлет тушенная с фаршем (гов)	300	19,33	17,16	28,83	343,45	79,51	1083,19	145,78	68,53	202,88	2,60	0,00	1488,35	290,90	4,45	0,11	0,18	3,81	7,60	45,16	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12	
ТРК	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	134,73	22,10	4,75	3,29	13,27	0,26	0,00	0,00	0,00	0,30	0,02	0,01	0,19	0,59	0,00	
ТРК	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	274,50	97,02	13,86	18,40	61,86	1,53	0,00	1,80	0,45	0,63	0,06	0,03	0,35	0,90	0,00	
Итого за "Ужин"																						
		572	24,29	17,88	72,71	539,04	489,66	1212,75	167,25	90,95	281,35	4,47	0,00	1490,71	291,49	5,37	0,19	0,22	4,26	9,10	46,28	
Итого за "Ужин"																						
ТРК	Кисель для детского питания (сладкий)	28	1,70	4,16	10,68	118,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	
652	Панкек на шиповнике	200	0,64	0,25	22,09	84,47	2,30	9,06	10,82	2,96	2,96	0,55	0,00	784,00	163,40	0,76	0,01	0,05	0,19	0,28	80,00	
Итого за "Ужин"																						
		228	2,34	4,41	32,77	202,51	2,30	9,06	10,82	2,96	2,96	0,55	0,00	784,00	163,40	0,76	0,01	0,05	0,19	0,28	80,00	
Итого за день																						
		2500	87,14	89,65	372,55	2613,46	3530,33	3114,62	669,12	345,87	1094,71	15,53	160,67	5138,89	1399,42	20,74	0,95	0,92	12,65	22,51	145,08	

Ленин: сельской Ижевск: вторая
 Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№ п/п	Наименование биолога	Видовый инвентаризационный бланк №	Исходный материал	Журнал учета №	Ученый день, г	Экз. экз.	Микрохимический анализ, мг													Биохимический анализ			
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	P2	T2	B1	B2	PP	IT2	Биохимический анализ С, мг		
Загрузка																							
129-08	Каша овсяная "Горное" Мелекесская	210	10,30	15,70	42,62	346,28	873,29	405,50	235,13	74,91	307,06	1,99	89,20	62,80	99,12	1,01	0,28	0,31	0,67	3,24	2,14		
33-08	Чай с имбирем	200	0,50	0,16	20,25	78,12	1,25	4,80	5,68	1,48	1,48	0,30	0,00	392,00	81,70	0,38	0,01	0,02	0,10	0,14	40,00		
ТР	Чай с имбирем	40	2,86	0,28	18,86	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	27,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00		
ТР	Чай с имбирем	100	0,40	0,10	11,60	48,68	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	0,90	0,00	30,00	5,00	0,02	0,03	0,02	0,30	0,40	10,00		
ТР	Чай с имбирем	50	14,06	16,54	93,33	562,65	1100,14	719,04	263,85	90,26	342,16	4,87	89,20	484,80	185,82	2,03	0,35	0,36	1,56	4,66	52,14		
Итого за Загрузка																							
Обед																							
17	Салат из капусты/фенхель	100	1,48	4,48	9,20	80,87	744,45	226,73	36,65	12,35	26,72	0,50	0,00	0,00	0,00	2,30	0,02	0,02	0,27	0,53	10,00		
157	Суп с курицей	250	4,28	6,45	18,04	155,78	6,28	85,14	12,70	23,40	63,01	0,74	12,00	1216,00	273,25	0,20	0,09	0,03	0,44	1,33	6,65		
ТР	Кефир/кефир, фрукты с фенхель (говсман)	280	20,06	21,28	46,56	443,62	50,25	1311,65	33,07	66,65	226,48	2,82	23,33	1392,31	295,69	3,06	0,35	0,20	3,77	5,68	14,47		
1023	Хлеб из муки пшеницы	180	0,25	0,11	20,55	79,62	1,78	74,48	9,86	8,89	7,64	0,39	0,00	191,74	40,01	0,32	0,01	0,02	0,15	0,22	23,94		
ТР	Хлеб пшеницы	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00		
ТР	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,54	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00		
ТР	Хлеб ржаной	850	28,84	32,67	111,37	840,01	1024,54	1757,80	101,96	121,91	362,64	5,32	35,33	2800,85	609,15	6,38	0,51	0,27	4,88	8,62	49,06		
Итого за Обед																							
Полдник																							
37/1	Салат из овощей с сыром	100	4,87	7,99	8,43	135,40	202,71	221,01	158,70	22,87	109,06	1,09	18,30	26,96	37,34	2,34	0,01	0,07	0,16	1,34	3,33		
293	Хлеб из черной пшеницы ржаной	200	0,28	0,04	18,16	70,47	0,26	1,64	1,02	0,61	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,18	0,80	0,00	0,00		
ТР	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,33	23,57	111,96	249,50	40,92	8,80	6,09	28,28	0,48	0,00	0,00	0,00	0,55	0,04	0,01	0,36	1,10	0,00		
ТР	Хлеб пшеничный	350	8,72	8,38	50,16	317,83	452,47	263,57	168,52	29,57	137,34	2,68	18,90	26,96	37,34	2,89	0,15	0,26	0,52	2,44	3,33		
Итого за Полдник																							
Ужин																							
204	Фрикадельки из говядины	100	17,75	16,40	9,07	186,25	134,30	211,45	8,98	60,57	123,92	1,22	0,00	0,00	0,00	0,25	0,07	0,05	4,78	0,58	0,00		
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,22	6,40	33,39	245,28	760,33	75,40	24,32	16,89	133,05	0,83	19,31	14,64	21,95	0,52	0,04	0,03	0,75	1,61	0,00		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТР	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,44	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,00	0,14	0,44	0,00		
ТР	Хлеб ржаной	32	1,99	0,34	12,14	56,55	195,20	68,99	9,86	13,08	43,99	1,09	0,00	1,28	0,32	0,45	0,04	0,02	0,18	0,64	0,00		
ТР	Хлеб ржаной	552	26,67	23,32	73,24	578,74	1189,73	372,47	46,94	92,98	312,27	3,35	19,51	15,92	22,27	1,44	0,17	0,10	5,85	3,28	0,00		
Итого за Ужин																							
2-ой Ужин																							
483	Борщ/суп "Пилин"	50	3,93	6,01	29,30	190,81	18,69	41,67	7,32	5,22	31,43	0,43	4,50	1,44	7,80	2,10	0,04	0,02	0,34	1,16	0,00		
645	Кефир	180	4,91	5,07	6,55	95,00	90,00	231,26	190,08	21,92	148,77	0,16	21,60	14,40	38,60	0,00	0,04	0,24	0,14	1,44	0,50		
ТР	Хлеб пшеничный	230	8,84	11,08	35,85	285,81	108,69	272,93	197,40	27,14	180,20	0,61	26,10	15,84	47,40	2,10	0,08	0,26	0,48	2,60	0,50		
Итого за 2-ой Ужин																							
2532	8713	91,99	363,94	2385,04	3875,58	3385,51	778,67	361,86	133,461	16,83	189,04	3344,37	901,98	1484	1,27	1,25	13,08	21,60	105,03				